

SHELLEY A. KAEHR



Przerwij krag pokoleniowych traum



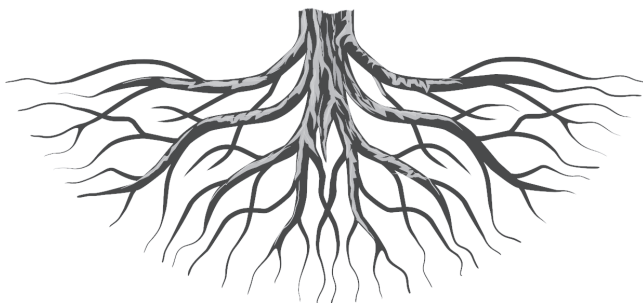
Jak odkryć i uzdrowić
źródło dziedziczonych lęków



SHELLEY A. KAEHR



Przerwij krąg pokoleniowych traum



Jak odkryć i uzdrowić
źródło dziedziczonych lęków

Przełożyła Dorota Pomadowska



TYTUŁ ORYGINAŁU:

*Heal Your Ancestors to Heal Your Life:
The Transformative Power of Genealogical Regression*

Redaktorka prowadząca: Marta Budnik

Wydawczyni: Agnieszka Fiedorowicz

Redakcja: Anna Brzezińska

Korekta: Kinga Dąbrowicz

Projekt okładki: Wojciech Bryda

Zdjęcie na okładce i wyklejce: © Kareemov / Stock.Adobe.com

DTP: pagegraph.pl

Translated from

*Heal Your Ancestors to Heal Your Life:
The Transformative Power of Genealogical Regression*

Copyright © 2021 Shelley A. Kaehr, PhD

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

Copyright © 2025 for the Polish edition by Wydawnictwo KobiECE
Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Copyright © for the Polish translation by Dorota Pomadowska, 2025

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2025

ISBN 978-83-8371-701-2

Grupa Wydawnictwo KobiECE | www.WydawnictwoKobiECE.pl



Spis treści

Wstęp 11

CZĘŚĆ I

Ogólny zarys regresingu genealogicznego 15

ROZDZIAŁ PIERWSZY

Porównanie regresingu poprzednich wcieleń z regresingiem
genealogicznym 17

Lekcje duszy od naszego rodu 21

Regresing genealogiczny 22

Uzdrawianie wszechczasu 23

Przekonania i obszary poszukiwań 24

Odziedziczone plagi i odpowiedzialność za działania przodków 25

Natura kontra wychowanie 27

Emocje łączą nas z przeszłością 29

Genetyczne wspomnienia i zbiorowa świadomość 30

CZĘŚĆ 2

Studia przypadków 33

ROZDZIAŁ DRUGI

Uzdrawianie ciała 35

- „Ból głodowy” dotknął wiele pokoleń odziny Petera 35
- Zamorska choroba Armanda połączyła go z azjatyckim przodkiem 40
- Brooke obawiała się choroby w rodzinie 45
- Migreny Tracy pomogły jej potwierdzić cel jej duszy 50
- Problemy zdrowotne Cliffa pomogły mu nawiązać więź z dziadkiem 54
- Niska samoocena stała się przyczyną wrzodów Kay 59
- Podsumowanie 63

ROZDZIAŁ TRZECI

Uzdrawianie emocjonalne i duchowe 65

- Joyce obawiała się swoich zdolności parapsychoicznych 66
- Ból serca Noel stał się świątecznym błogosławieństwem 71
- Dillon znalazł współczucie dla swojego surowego ojca 76
- Mezopotamscy przodkowie pomogli Lucy złagodzić jej lęk 79
- Craig w dniu swoich pięćdziesiątych urodzin otrzymał duchową niespodziankę 82
- Dana martwiła się zakupami 86
- Belinda uspokoiła gniew swojego przodka 90
- Podsumowanie 93

ROZDZIAŁ CZWARTY

Kłątwy i przysięgi 95

- Nieśmiały Eugene cierpiał z powodu złego uroku rzuconego za pomocą spojrzenia 98
- Pieprzyk Luny okazał się czymś więcej niż tylko powierzchowną zmianą skórną 103
- Biologiczna rodzina Toby’ego została przeklęta 110
- Zakrzywiony palec u nogi Gregga miał powiązania z jego przeszłością 115
- Marty pocieszył umierającego przodka 120
- Emily wzięła sobie do serca swoje wychowanie 123
- Podsumowanie 127

CZEŚĆ 3

Podróże z przewodnikiem 129

ROZDZIAŁ PIĄTY

Ćwiczenia uzdrawiające z matką 135

- Rozmowa z matką 135
- Uzdrawianie twojego wewnętrznego dziecka z twoją mamą 138
- Podróż po linii przodków twojej matki 141
- Odkrywanie poprzednich wcieleń z twoją matką 144
- Uzdrawianie obecnego życia z matką 147
- Podróż na spotkanie z twoją biologiczną matką 149
- Podróż na spotkanie z twoją biologiczną matką, zanim cię urodziła 153
- Uzdrawianie przodków twojej biologicznej matki 157
- Poprzednie wcielenia, które dzieliłeś z twoją przybraną matką 160
- Uzdrawianie przodków twojej przybranej matki 163
- Podsumowanie 165

ROZDZIAŁ SZÓSTY 167

Ćwiczenia uzdrawiające z ojcem 167

- Rozmowa z ojcem 167
- Uzdrawianie twojego wewnętrznego dziecka z twoim tatą 169
- Podróż po linii przodków twojego ojca 171
- Odkrywanie poprzednich wcieleń z twoim ojcem 174
- Uzdrawianie obecnego życia z twoim ojcem 178
- Podróż na spotkanie z twoim biologicznym ojcem 180
- Podróż na spotkanie z twoim biologicznym ojcem, zanim się urodziłeś 184
- Uzdrawianie przodków twojego biologicznego ojca 187
- Poprzednie wcielenia, które dzieliłeś z twoim przybranym ojcem 189
- Uzdrawianie przodków twojego przybranego ojca 193
- Podsumowanie 195

ROZDZIAŁ SIÓDMY

Doświadczenia uzdrawiania rodziny 197

Przecinanie pępowiny łączącej cię ze wszystkimi twoimi przodkami 197

Odzyskiwanie duszy ze swoimi rodzicami 204

Oczyszczanie z klątwy rodzinnej 208

Podróż na spotkanie z przodkiem 212

Koniec podróży po linii genealogicznej 214

Odwiedzanie przyszłych pokoleń twojej rodziny 219

Rozświećlanie przeszłości 221

Wnoszenie światła do rodziny – przeszłość, teraźniejszość i przyszłość 224

Podsumowanie 229

Bibliografia 233

Dodatkowe źródła 235

Podziękowania 237

O Autorce 239

Wstęp

Praca nad książką *Przerwij krąg pokoleniowych traum* trwała kilka lat i jest efektem tysięcy sesji, które przeprowadziłam przez ostatnie dwie dekady. Wierzę w poprzednie życia i w koncepcję, że nasza dusza doświadcza na przestrzeni tysięcy lat wielu wcieleń. Po pierwszym zapoznaniu się z tymi ideami w dzieciństwie i po tym, jak sama skorzystałam z regresingu poprzednich wcieleń, by rozwiązać wiele moich osobistych trudności, i po tym, jak otrzymałam doktorat z nauk parapsychicznych w 2001 roku, zaczęłam profesjonalnie zajmować się regresingiem poprzednich wcieleń u innych osób. Zrobiłam doktorat z medycyny energetycznej i zaczęłam w unikalny sposób łączyć ją z hipnoterapią, aby przeprowadzić klientów przez doświadczenia z przeszłości, jednocześnie zajmując się wspomnieniami na poziomie holograficznym. Odkryłam, że myśli są rzeczami, a pracując nad wspomnieniami na poziomie energetycznym, osiąga się trwałą zmianę. Wiem na pewno, że mój proces działa *w większości przypadków*. Wiem o tym, ponieważ najpierw sprawdziłam te metody na sobie.

Wiele lat temu, w czasie podróży kierowanej, uświadomiłam sobie, że powędrowałam niewłaściwą drogą do przeszłości, i zorientowałam się, że przyglądałam się temu, jak jedna z moich przodkiń

była karcona przez rodzica. Wysłałam uzdrowienie do wszystkich osób zaangażowanych w tę sytuację i odkryłam, że moja codzienna rzeczywistość zaczęła wydawać się lżejsza, jaśniejsza i spokojniejsza. Podobnie jak w przypadku każdego indywidualnego procesu, jaki teraz prowadzę, uważałam go za tak korzystny, że zaczęłam stosować podobny system z klientami, gdy zachodziła taka potrzeba.

Niestety, podobnie jak każda metoda, moje standardowe techniki nie działają w przypadku każdej osoby, jaką spotykam. To, co przeczytasz w tej książce, to technika, której używam, starając się pomóc niektórym klientom zgłaszającym nietypowe trudności, pochodzące, jak się wydaje, z czegoś, co wykracza daleko poza nich i podróż ich duszy.

Kluczem do udanego regresingu poprzednich wcieleń jest znalezienie prawdziwego źródła niepokojących problemów w przeszłości, niezależnie od tego, czy te wydarzenia miały miejsce w twoim obecnym życiu, czy też tysiące lat temu. Niekiedy miałam głębokie poczucie, że opisane wydarzenia przydarzyły się komuś innemu.

W rzadkich przypadkach, gdy tak się działo, kazałam klientom przywoływać oczami wyobraźni członków rodziny, aby zapytać ich, czy ten system rodzinny potrzebuje uzdrowienia. Innym razem, gdy prosiłam ludzi, aby podróżowali do swoich przeszłych wcieleń, podobnie jak ja, przypadkowo napotykali coś, co przydarzyło się ich przodkowi lub członkowi najbliższej rodziny. Wtedy właśnie potrzebne jest uzdrowienie pokoleniowe.

Istoty ludzkie żyją nie tylko na wspólnej planecie, ale także dzielą zbiorowe doświadczenie istnienia. Nie tylko jesteśmy połączeni ze wszystkimi innymi ludźmi na Ziemi, ale łączą nas również silne więzy z naszymi rodzinami, silniejsze, niż kiedykolwiek zdawałeś sobie z tego sprawę. Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, jak bardzo jesteś związany ze swoimi przodkami – dziadkami,

kuzynami i wcześniejszymi przodkami, którzy poprzedzali twoje istnienie o setki, jeśli nie tysiące lat?

Jeśli jesteś podobny do mnie, to zazwyczaj przez cały dzień nie zastanawiasz się zbyt nad trudnościami i zawirowaniami, triumfami i tragediami, których doświadczyli twoi przodkowie, abyś mógł być tutaj i czytać tę książkę. W rzeczywistości większość ludzi prawdopodobnie nie zastanawia się nad tymi kwestiami, ale tak naprawdę powinniśmy to robić. Zmagania naszych przodków, czy to na wojnie, czy ogólnie w życiu, pomogły nam stać się tym, kim dzisiaj jesteśmy, i powinniśmy przyjrzeć się im z większą uwagą, gdy zajmujemy się naszymi codziennymi sprawami. Po przeczytaniu tych historii zmienisz swoje myślenie, tak jak ja to zrobiłam, i lepiej zrozumiesz prosty fakt, że jesteś absolutnie żywym, oddychającym przedłużeniem wszystkich osób z twojego rodu, które pojawiły się przed tobą.

Co by było, gdyby pozytywne cechy oraz wyzwania – fizyczne, ludzkie, emocjonalne, a nawet duchowe – które odziedziczyłeś, można by lepiej zrozumieć, wyjaśnić i uzdrowić?

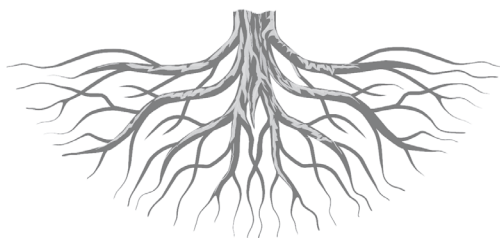
Ponadto, co by było, gdybyś dostał nie tylko szansę na złagodzenie cierpienia tych przodków, którzy cierpieli z powodu wojny, głodu, choroby i tym podobnych klęsk żywiołowych, ale także mógłbyś rozszerzyć czyste światło miłości i życzliwości na przyszłe pokolenia, które dopiero narodzą się w świecie materialnym? Czy gdybyś mógł, zrobiłbyś coś, aby pomóc? W części trzeciej tej książki nauczysz się wielu wspierających procesów, które pomogą ci właśnie to zrobić.

Miejmy nadzieję, że ta książka podaruje ci nowy sposób postrzegania świata i ludzi wokół ciebie. Przede wszystkim mam nadzieję, że dostarczy ci narzędzi, których możesz użyć, aby wesprzeć siebie w tym, by rozwijać najbliższe ci osoby tak, abyście wszyscy razem mogli żyć życiem wypełnionym radością, szczęściem i poczuciem sensu.



CZĘŚĆ I

Ogólny zarys regresingu genealogicznego



Typowe sesje regresingu poprzednich wcieleń zaczynają się od tego, że klienci tłumaczą, dlaczego do mnie przyszli. Niektórzy przychodzą z ciekawości, aby dowiedzieć się, kim byli w przeszłości, ale inni mają głębokie problemy, które chcą uzdrowić i przetransformować. Spotykamy się, przyjmując założenie, że źródło ich cierpienia może tkwić gdzieś głęboko w ich własnej historii z przeszłości. W większości przypadków to prawda, ale czasami, aby rozwiązać różne problemy życiowe, potrzebny jest inny rodzaj głębokiej pracy wewnętrznej.

Historie przypadków w *Przerwij krąg pokoleniowych traum* różnią się od historii opisanych we wszystkich innych moich książkach. Zamiast odwiedzać swoje przeszłe wcielenia, klienci uzdrawiają przeszłe wydarzenia, które przydarzyły się ich przodkom. Wysyłając uzdrawiające światło przez drzewo genealogiczne, klienci wywierają pozytywny wpływ nie tylko na własne samopoczucie, ale także na życie i przyszłe szczęście wszystkich członków swojej rodziny. W tej sekcji zbadamy różnice między tymi dwoma odrębnymi obszarami badań, aby przygotować cię do odbycia własnych podróży w dalszej części książki.

ROZDZIAŁ PIERWSZY



Porównanie regresingu poprzednich wcieleń z regresingiem genealogicznym

Większość ludzi poszukuje regresingu, by złagodzić wyzwania w głównych obszarach życia, takich jak relacje, problemy zdrowotne lub kłopoty finansowe, albo odkryć swój wyższy cel i powód, dla którego tu są. Korzystając z wizualizacji kierowanej i hipnozy, proszę klientów, żeby powrócili do źródłowego wydarzenia, gdzie pewne kwestie faktycznie wzięły swój początek, niezależnie od tego, czy jakieś wydarzenie miało miejsce w ich obecnym życiu, czy w zamierzchłej przeszłości przed ich narodzinami. Gdy jestem przekonana, że klient z powodzeniem uzyskał dostęp do tego źródłowego wydarzenia i pojawiły się wszystkie istotne informacje, proszę go, aby powiedział mi, jakie lekcje stamtąd wyniósł i dlaczego dana sytuacja jest ważna dla jego obecnego wcielenia.

Następnie klienci pozbywają się energii, która już im nie służy, korzystając z różnych procesów, które wypróbujesz w dalszej części tej książki. Jeśli informacje są pozytywne, klient jest proszony o omówienie, w jaki sposób może włączyć tę nową wiedzę do swojego codziennego życia tak, aby jego obecne wcielenie stało się pozytywnym doświadczeniem. Jeśli tak nie jest, proszę klienta o dokonanie wyboru, aby wyjść z tego niechcianego stanu i pójść naprzód z nową mądrością i zrozumieniem.

Regresing pomaga ludziom dojść do głębszego zrozumienia faktu, że wszyscy mamy jakiś życiowy cel, który można określić odkrywając wzorce znalezione we wszystkich poprzednich wcieleniach, których nasza dusza wcześniej doświadczyła. Po rozpoznaniu tych wzorców można określić cel swojej duszy. Nie zawsze jesteśmy zbyt kreatywni, jeśli chodzi o nasze życiowe cele. Często są one dość proste – nauczyć się kochać, wybaczać, pomagać innym. Ludzie mogą z łatwością odkryć te niuanse i wyjść z sesji z poczuciem, że rzeczywiście robią to, co mają robić w danym życiu. Czasami klienci potwierdzają swój cel duszy, przypominając sobie przeszłe wydarzenia ze swojego obecnego życia. Pomagam im dostrzec, że wyzwania, przed którymi stanęli w obecnym wcieleniu, często były zgodne z ich celem duszy. Ludzie znajdują pocieszenie w tym, że chociaż nie zawsze wszystko idzie dokładnie tak, jak by chcieli, to naprawdę wszystko dzieje się z jakiegoś powodu, a korzystając z regresingu poprzednich wcieleń, mogą zobaczyć, że z perspektywy szerszego planu wszechświata są na dobrej drodze.

Ukryte talenty i dary duszy można również odkryć podczas regresingu poprzednich wcieleń. A co, jeśli kilkadziesiąt lat temu byłeś wirtuozem skrzypiec w Austrii, ale całkowicie o tym zapomniałeś? Można przywrócić te wspomnienia i rozwinąć te talenty w obecnym życiu.

Jeśli chodzi o bardziej wymagającą stronę, regresing może być dość odkrywczy, aby pomóc ludziom wrócić do źródłowego wydarzenia, w którym przechowywane są schematy energetyczne działające na zasadzie efektu domina na przestrzeni czasu i powodujące problemy zdrowotne lub emocjonalne blizny. Uzdrawienie i transformacja mogą nastąpić w odniesieniu do jakiegoś przeszłego wydarzenia, a uczucie ulgi może falować w czasie, przynosząc większy spokój wewnętrzny w teraźniejszości.

Inni klienci korzystają z regresingu, żeby poznać więcej szczegółów na temat połączeń, jakie mają z ludźmi, których znali w tym życiu i w innych swoich wcieleniach. Te szczegóły często ujawniają odmęty, w których jesteśmy gotowi się zanurzyć, by zrobić coś dla ludzi, których kochamy, dlatego że spłacamy wobec nich jakiś dług albo chcemy okazać niezłomną lojalność w stosunku do wydarzeń z zamierzchłej przeszłości.

Regresing poprzednich wcieleń jest niesamowitym narzędziem do osobistej transformacji. Wiem o tym, ponieważ ta metoda pomogła mi przetransformować mój osobisty żal i dojść do wyższego zrozumienia siebie. W przeciwieństwie do innych metod, które wypróbowałam, a uwierz mi, w tamtym czasie próbowałam niemalże wszystkiego. Po dwudziestu latach wykonywania tego niezwykle zawodu nadal jestem w stu procentach przekonana, że nie istnieją żadne ograniczenia informacji i spostrzeżeń, które można uzyskać w trakcie sesji regresingu poprzednich wcieleń. Najważniejszym powodem, by sięgnąć po takie rozwiązanie, jest to, żeby być bardziej szczęśliwym w swoim obecnym życiu.

A co, jeśli istnieje coś poza podróżą twojej duszy, co ma na ciebie wpływ? Czasami, podczas sesji z osobami, które wtedy uważałam za trudniejsze przypadki, stosowane przeze mnie techniki nie były w pełni skuteczne w znajdowaniu źródłowych wydarzeń. Odkryłam, że dusza ma o wiele więcej do zaoferowania niż tylko

zagłębianie się w swoje własne poprzednie wcielenia. Większość ludzi, którzy szukają regresingu poprzednich wcieleń, wspomina o jakimś konflikcie lub problemie z członkiem rodziny, nawet jeśli nie jest to główny powód, dla którego szukali tej metody rozwoju osobistego. Ludzie zwykle szukają pomocy w kwestii jakiegoś aktualnego sporu albo wydarzenia z przeszłości w ich obecnym życiu, gdy wydarzyło się coś niewybaczalnego i niestety jeszcze się z tym nie pogodzili. Problemy te często dotyczą najbliższych nam osób, czyli rodziców lub rodzeństwa. Dlatego gdy klienci wspominają o konfliktach z rodziną, początkowo zakładam, że poprowadzę ich do ich własnych poprzednich wcieleń i odkryję prawdziwe wydarzenie źródłowe, z którego wynika dany spór. W większości przypadków proces ten w pełni rozwiązuje problem. Czasami jednak tak się nie dzieje. W tym miejscu przychodzi z pomocą ta książka.

Zauważyłam, że każda kwestia, o której klient opowiada mi podczas naszej wstępnej rozmowy, jest w jakiś sposób powiązana z poprzednimi wcieleniami jego przodków, nawet jeśli to połączenie nie jest z początku oczywiste. Gdy ktoś wspomina o członku rodziny, zwykle mogę poprowadzić go do poprzedniego wcielenia, w którym wcześniej znał tę duszę, i pomóc mu odkryć wzorzec odtwarzany przez wiele wcieleń, aby mógł uzyskać zrozumienie i uzdrowienie. Zazwyczaj klienci odkrywają, że ich dusza w kilku wcieleniach wciąż wybierała te same osoby, aby pomóc im wyciągnąć odpowiednie wnioski i osiągnąć rozwój duszy.

Jeśli na przykład celem twojej duszy jest przebaczenie, to zgadnij, z czym się mierzy. Niektóre dusze były na tyle uprzejme (tak, powiedziałam „uprzejme”!), aby przyjść tutaj i zrobić pewne niewybaczalne rzeczy, żeby twoja dusza mogła się rozwijać i nauczyć się im wybaczać. Niezależnie od tego, czy wybaczasz niewybaczalne, czy kochasz, nie będąc kochanym, zazwyczaj następuje odwrotna dynamika, która daje ogromną szansę na rozwój osobie uzdrawiającej.

Niestety te lekcje często wiążą się z bolesnymi doświadczeniami, ale ostatecznie są one bardzo korzystne pod względem rozwoju. Gdy klienci zdadzą sobie sprawę z ogromnych korzyści dla rozwoju ich duszy, jakie płyną z takich lekcji, oraz potrafią odnaleźć przebaczenie i wyższy cel w odniesieniu do tego, co się wydarzyło, następuje głębokie uzdrowienie.

To jedna z cech wspólnych wszystkich ludzi – przeważnie uczymy się poprzez ból, a nie poprzez przyjemność. Nie jestem pewna, dlaczego tak się dzieje, ale to prawda. Jeśli wylegujesz się na plaży w słońcu, wydaje się, że nie wyciągasz z tego leżenia takich wniosków jak wtedy, gdy coś cię boli. Chciałabym, żeby tak nie było, i wiem, że z pewnością moglibyśmy zmienić nasze myślenie, ale w większości przypadków tak właśnie postępujemy. A kto lepiej pomoże nam w najtrudniejszych sytuacjach w naszym życiu niż nasze rodziny?

Lekcje duszy od naszego rodu

Dlaczego nasze rodziny są takie trudne? Nie mam wątpliwości co do tego, że przez cały czas spotykamy się z tymi samymi postaciami, dopóki nie zrozumiemy i nie wyciągniemy wniosków, nie wybaczymy i nie pójdziemy dalej. Wybraliśmy nasze doświadczenia, zanim dotarliśmy do naszych obecnych wcieleń. Jeśli jesteś jak większość z nas, prawdopodobnie myślisz: „Po jaką cholerę miałbym to wybierać?”. Świetne pytanie!

Nie przypominamy sobie świadomie całej wiedzy, którą zdobyliśmy w poprzednich wcieleniach, ale wybraliśmy to, co zrobimy, zanim tu przybyliśmy, a te kwestie rozgrywają się w naszych życiowych lekcjach, aby pomóc w rozwoju naszej duszy. *Nie ma zbiegów okoliczności.* To ma sens, że ludzie, którzy sprowadzili cię na ten świat, twoja rodzina, są tutaj z tobą, ponieważ to oni naprawdę wiedzą,

jak uderzyć w twoje czułe struny – czyli dać ci lekcję. Gdy wznosisz się ponad to i znajdujesz uzdrowienie i przebaczenie, projektujesz siebie w pozytywnym kierunku na ewolucyjnej ścieżce duszy. Gdy świadomie decydujesz się na uzdrowienie siebie, nie tylko pomagasz ludziom, którzy przyszli przed tobą, ale również przyszłym pokoleniom twojej rodziny. Gdyby więcej ludzi na naszej planecie to zrozumiało i wysyłało światło oraz uzdrowienie do wszystkich istot, niezależnie od tego, czy są z nami spokrewnione, czy też nie, to nie wiadomo, jak daleko w duchowej ewolucji moglibyśmy się posunąć jako gatunek. Uzdrów siebie i swoją rodzinę i dzięki temu zmień świat!

Regresing genealogiczny

W tej części dotyczącej wizualizacji kierowanej dowiesz się, jak uzdrowić wydarzenia, które nie przytrafiły się bezpośrednio tobie, ale komuś, kto jest z tobą spokrewniony. Te podróże są czymś w rodzaju podsłuchiwania historii przez okno w czasie. Niczym duchowy podróżnik w czasie, będziesz podróżować w przeszłość i unosić się nad zdarzeniami, które twoi przodkowie potrzebują uzdrowić. Dowiesz się, jak wysłać światło zrozumienia do własnych przodków i dokonywać cudów w swoim codziennym życiu. Wiele osób, które doświadczają tych podróży, wychodzi z nich z poczuciem większego szacunku (co wszyscy powinniśmy robić) dla wielu wyznań, którym musieli stawić czoła ludzie w przeszłości.

Wraz z wprowadzeniem stron internetowych, takich jak Ancestry.com, i różnych niedrogich usług wysyłkowej sprzedaży testów DNA, dociekania na temat naszych przodków stają się coraz łatwiejsze i bardziej dostępne, a tym samym coraz bardziej popularne. W dzisiejszych czasach istnieje wiele programów telewizyjnych o zdumionych celebrytach, którzy wyruszają w podróż z genealogiem, aby odkryć

klucz do dziedzictwa swoich przodków. Zazwyczaj gość specjalny za-
lewa się łzami, gdy dowiaduje się szczegółów o trudach, jakie zno-
sili jego przodkowie, by on teraz mógł cieszyć się swoim aktualnym
życiem. Uwielbiam oglądać te programy, a jednocześnie zdaję sobie
sprawę, że ci słynni potomkowie mogliby cofnąć się w czasie, by za-
oferować uzdrawiające światło swoim przodkom, wpływając w ten
sposób na każdą osobę w ich linii rodowej. To prawda.

Chęć pomocy przodkom i przyszłym członkom rodziny to szla-
chetne dążenie, które wiem, że jesteś w stanie zrealizować. Życie
dla rodziny i oddawanie hołdu przodkom jest czymś, co stanowi
integralną część dziedzictwa kulturowego wielu ludzi, którzy przy-
byli przed nami.

Uzdrawianie wszechczasu

Mimo że regresing poprzednich wcieleń i regresing genealogiczny
odbywają się w umyśle, a nie w świecie rzeczywistym, to kiedy od-
wiedzasz swojego przodka albo przodkinię w przeszłości, następuje
wielka przemiana, gdy wysyłasz światło i wybaczasz innym ludziom,
którzy skrzywdzili ciebie lub twoją rodzinę. Z drugiej strony, gdy
prosisz o miłosierdzie i przebaczenie od tych, których ty lub twój
przodek skrzywdziliście, i wysyłasz światło współczucia do wszyst-
kich zaangażowanych w to zdarzenie osób, następuje głębokie i na-
macalne uzdrowienie.

Nie ma nic piękniejszego niż obdarzanie innych łaską poprzez
wykonywanie tego rodzaju pracy, nawet jeśli takie akty mają miej-
sce w teatrze umysłu, w sferze twojej wyobraźni, a nie w świecie
zewnętrznym. Używam słowa „wyobraźnia”, ponieważ ogromnej
części tego, czego doświadczają moi klienci, nie da się udowodnić
w laboratorium. Sukces w każdej podróży wiąże się z osobistym
zobowiązaniem klienta do tego, by zaufać swojej podróży.

Kiedy zaangażujesz się w tworzenie jaśniejszej przyszłości, wierząc, że możesz z powodzeniem uwolnić się od przeszłości poprzez uzdrowienie zaistniałych wydarzeń, z powodzeniem przejdiesz w stan poszerzonej świadomości i większej jedności z innymi ludźmi, co wzbogaci nie tylko twoje własne życie, ale także życie twojej rodziny i wszystkich innych, którzy mają z tobą kontakt.

Przekonania i obszary poszukiwań

Co zawdzięczamy naszym przodkom? To interesujące pytanie. Jeśli nasze życie jest wspaniałe, można powiedzieć, że zawdzięczamy im wszystko. Jeśli sprawy nie układają się po naszej myśli, być może mamy inne odczucia. Koncepcja regresingu poprzednich wcieleń zakłada, że kiedy opuścimy swoje aktualne fizyczne ciało, staniemy się jednością z duchem, a następnie w pewnym momencie, w celu dalszej nauki i rozwoju, nasza dusza postanowi znowu się odrodzić. Nie wierzę, że ktokolwiek będzie wiedział na pewno lub w pełni rozumiał, jak to wszystko działa, dopóki nie wejdziesz w piękną, spokojną przestrzeń pomiędzy żywotami. Oczywiście mam pomysły na temat tego, jak to działa, ale moje przekonanie opiera się na moim ograniczonym ludzkim doświadczeniu.

Każde narodziny stanowią okazję dla naszej świadomości, aby się poszerzyła i stała się jednością ze wszystkimi istotami w wyższym stanie miłości, pokoju i akceptacji. Aby jednak osiągnąć nasz ostateczny cel, dusza często decyduje się na doświadczanie trudności i problemów oraz może popełniać straszne czyny przeciwko innym duszom. Każde działanie reprezentuje ścieżkę karmy i żaden czyn nie pozostaje niezauważony. Gdy spełniamy dobre uczynki, dobro podąża za nami. Gdy działamy niezbyt chwalebnie, ponosimy konsekwencje, które odzwierciedlają te działania. Zbieramy to, co zasiejemy. Regresing pomaga uleczyć te mniej pożądane

doświadczenia, które pojawiają się na naszej drodze i stworzyć więcej tego, czego pragniemy w naszym życiu.

Odziedziczone plagi i odpowiedzialność za działania przodków

Nie mogłabym napisać książki o regresingu genealogicznym, nie wspominając przynajmniej krótko o jednej z najbardziej znanych koncepcji w historii – o „grzechach ojca”, patriarchalnym terminie z Biblii, który sugeruje, że podlegamy karze w związku z działaniami naszych przodków w przeszłości. Istnieje wiele odniesień do tej koncepcji, w tym Księga Liczb, która mówi: „Pan jest cierpliwy (...), przebacza niegodziwość i grzech, lecz nie pozostawia go bez ukarania, tylko karze grzechy ojców na synach do trzeciego, a nawet czwartego pokolenia”^{*}.

Oczywiście chrześcijaństwo nie jest jedyną religią, która podaje w wątpliwość, czy płacimy za przeszłość, czy nie. W klasycznej mitologii greckiej znajduje się opowieść o rodzie Atrydów rozpoczynająca się od spisku Tantala, który miał na celu oszukanie bogów olimpijskich poprzez nakarmienie ich jego własnym synem, co skutkuje morderstwami i zradami przez cztery pokolenia, zanim rodzinna klątwa zostaje zdjęta. A któż mógłby zapomnieć słynną tebańską sagę o Edypie, który zabił własnego ojca i poślubił matkę? Jego synowie nieśli dalej tę klątwę i walczyli o władzę nad Tebami. Koncepcja, że płacimy za przeszłość, jest wielokulturowa i archetypowa.

Czy to prawda, że płacimy za przewinienia naszych przodków? Nigdy nie byłam zwolenniczką takiego myślenia. Niezależnie od

^{*} Księga Liczb, 14, 18-19, Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu, Biblia Tysiąclecia, wydanie IV, w przekładzie z języków oryginalnych, opracował zespół biblistów polskich z inicjatywy Benedyktynów Tynieckich, wydanie trzecie poprawione, Wydawnictwo Pallotinum, Poznań-Warszawa 1991, s. 150.

tęgo, czy wierzysz, że płacisz za czyny swoich przodków, czy nie, wielu ludzi twierdzi, że rzeczywiście to, co zrobili ich przodkowie na długo przed ich narodzinami ma wpływ na ich obecne życie. Jednego z takich moich klientów poznamy w rozdziale czwartym. Wiara ma fundamentalne znaczenie dla uzdrowienia lub nieuzdrowienia, w zależności od konkretnego przypadku. Koncepcja ta z pewnością daje wiele do myślenia, zwłaszcza we wnikliwej dyskusji na temat wpływu naszych przodków na nasze obecne życie.

Jeśli potraktować karmę jako sumę wszystkich twoich działań w tym życiu i we wszystkich poprzednich wcieleniach, to co, jeśli wtedy okazałoby się, że poza spłacaniem tych długów jesteś również odpowiedzialny nie tylko za to, co osobiście zrobiłeś jako dusza, ale także za przewinienia i złe uczynki ludzi, których wybrałeś jako swoją rodzinę? Kiedy mówię „wybrałeś”, robię to, ponieważ od dawna wierzę, że wybieramy naszych rodziców, nasze rodzeństwo, naszych krewnych, a nawet naszych przyjaciół, zanim jeszcze się na nowo wcielimy, aby wspólnie się rozwijać i wyciągać nauki ze swojego życia.

Jest bardzo niewiele osób, z którymi wchodzimy w znaczące relacje podczas naszego życia, a których nie spotkaliśmy wcześniej. Jeśli jesteśmy przygnębieni, ponieważ ktoś nas skrzywdził, często regresing poprzednich wcieleń ujawnia, że źle potraktowaliśmy tę osobę w poprzednim wcieleniu. Gdy nasz krewny wyrządził komuś krzywdę, czy oznacza to, że my również musimy za to zapłacić?

Konfucjanizm, buddyzm i taoizm, a także kultury japońska i wietnamska niekoniecznie nakładają na nas kary za grzechy naszych przodków. Istnieje jednak wśród nich wiara w koncepcję synowskiego oddania lub kultu przodków, która od tysięcy lat jest częścią różnych tradycji. Zamiast karać się za to, co zrobili inni, powinniśmy raczej odczuwać dług wdzięczności wobec naszych

rodziców, osób starszych i tych, którzy byli przed nami, więc w zasadzie powinniśmy żyć w stanie nieustannej wdzięczności.

Podczas ostatniej medytacji buddyjskiej, w której uczestniczyłam, nauczyciel podkreślał tę koncepcję. Nigdy nie będziemy w stanie odwdziżyć się naszym rodzicom za to, co nam dali, ale powinniśmy nie ustawać w tym wysiłku przez całe nasze życie, abyśmy chociaż mogli mieć nadzieję na osiągnięcie nirwany. Koncepcja, że powinniśmy okazywać wdzięczność naszym rodzicom poprzez troskę i szacunek, a nasze działania również powinny być wyrazem czci dla poświęceń naszych przodków, jest dość rozpowszechniona w Azji. Kultura zachodnia mogłaby bardziej skorzystać z tej idei troski o osoby starsze. Duchowa opieka, którą zapewniamy, gdy wysyłamy modlitwy i uzdrawiające światło do innych osób poprzez naszą pracę z wizualizacją kierowaną, taką jak procesy, które będziesz mógł przeprowadzić w ostatniej części książki, jest wspaniałym sposobem na okazanie szacunku i troski wobec naszych rodziców i innych osób, które pomagały nam na naszej ścieżce życiowej.

Natura kontra wychowanie

W 2019 roku, podczas pracy nad tą książką, uczestniczyłam w urodzinowym przyjęciu-niespodziance dla mojej cioci. Bardzo spodobało mi się spotkanie z dalszą rodziną i zdałam sobie sprawę z tego, że niestety minęła prawie dekada, odkąd w tak liczny gronie spotkaliśmy się w jednym miejscu i w tym samym czasie. Mój umysł snuł te refleksje, gdy przyglądałam się, jak kuzyni, ciotki i wujkowie kręcą się po restauracji. To interesujące, gdy obserwując rodzinę, zauważasz, które osoby wydają się do siebie podobne fizycznie, a inne nie są ani trochę podobne do nikogo innego z tego samego pokolenia. Bardziej pasują do tej drugiej kategorii i w większym stopniu przypominam babcię niż rodziców.



*Sięgnij po
więcej!*



www.wydawnictwokobiece.pl



kobiece



wydawnictwo.kobiece