



7



NAWYKÓW



SZCZĘŚLIWEGO



DZIECKA



Sean Covey

ilustrował Stacy Curtis



WITAMY W SIEDMIU DĘBACH



WYSYPISKO
W SIEDMIU
DĘBACH

SKŁEP
Z ZABAWKAMI
IGRSZKĄ

SZKOŁA
W ZAGÓRNIKU

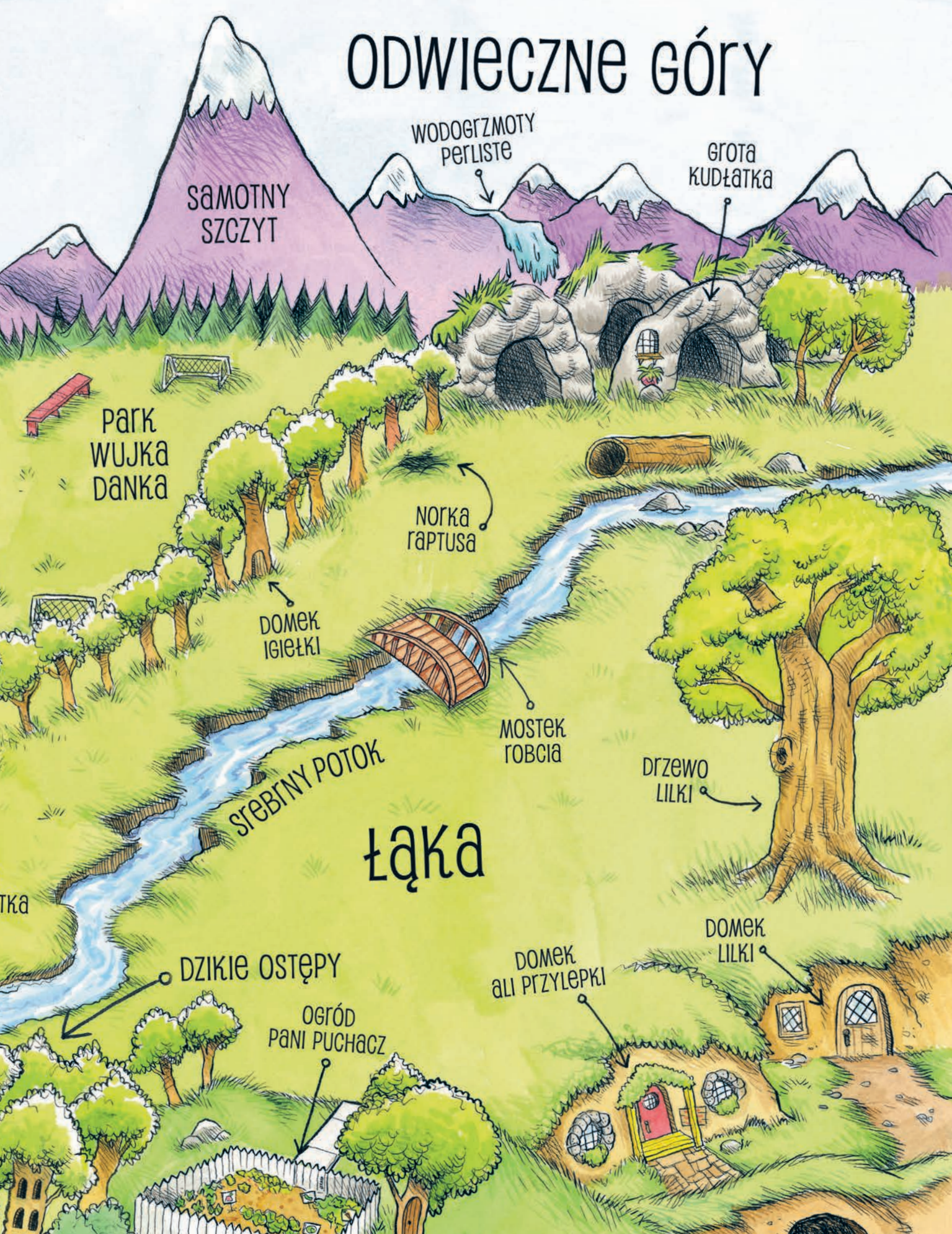
MIASTECZKO
SIEDMIU
DĘBÓW

DZIUPŁA
WANDZI I WI

DO PRZESMYKÓW

KINO
PRZYGODA

ODWIECZNE GÓRY



SAMOTNY
SZCZYT

WODOGRZMOTY
PERLISTE

GROTA
KUDŁATKA

PARK
WUJKA
DANKA

NORKA
RAPTUSA

DOMEK
IGIEŁKI

MOSTEK
ROBCIA

DRZEWO
LILKI

ŁĄKA

DZIKIE OSTĘPY

OGRÓD
PANI
PUCHACZ

DOMEK
ALI PRZYLEPKI

DOMEK
LILKI

Dla moich dzieci... każde z was jest skarbem.
Sean Covey

Pamięci mego ojca, Allena Curtisa.
Dziękuję za Twoje wsparcie.
Stacy Curtis

PODZIĘKOWANIA

Ta książka jest dziełem niezwykłego zespołu, który potrafił ze sobą wspaniale współpracować. Choć każdy z nas wykonywał konkretne zadania, wszyscy mieli wpływ na całość, co zaowocowało prawdziwą synergią, w której jeden plus jeden równa się dziesięć.

Dziękuję Stacy'emu Curtisowi, naszemu wyjątkowemu ilustratorowi, na którego rysunkach moi bohaterowie ożyli. Stacy, nigdy nie przestaniesz nas zdumiewać swoją sztuką!

Dziękuję naszej utalentowanej pisarce Margery Cuyler za dowcip i urok, i za to, że przez całe miesiące pracowała przy moim boku, by wcielić siedem nawyków w zabawne postaci i ciekawe historyjki dla dzieci.

Dziękuję znakomitemu zespołowi Simon & Schuster: naszym redaktorom, Courtney Bongiolatti i Justinowi Chandzie – z pasją i profesjonalizmem prowadzili ten projekt, który wiele im zawdzięcza: szczególne podziękowania składam Rubinowi Pfefferowi za wizję tej książki.

Dziękuję mojej przyjaciółce i koleżance Annie Oswald, która była kierowniczką tego projektu i z wielką wprawą pilnowała, by wszystko działało i by praca posuwała się do przodu.

Dziękuję mojej utalentowanej siostrze Colleen Brown, gdyż to dzięki jej ciekawym pomysłom ta książeczka jest zabawniejsza i bardziej wciągająca.

Dziękuję, drużyno. Świetnie się bawiłem przy tej pracy. Niech żyją zwierzaki z Siedmiu Dębów!

Sean Covey

Tytuł oryginału *The 7 Habits of Happy Kids* • Projekt okładki: Maria Gromek • Ilustracje: Stacy Curtis • Opieka redakcyjna: Kamila Biedrońska, Magdalena Talar • Adaptacja projektu i łamanie: Grzegorz Kalisiak • Adiustacja: Aurelia Hołubowska • Korekta: Judyta Wałęga, Barbara Wójcik • Copyright © for the Polish edition by SIW Znak sp. z o.o., 2017 • Copyright © 2008 by Franklin Covey Company • Franklin Covey and the FC logo and trademarks are trademarks of Franklin Covey Co. and their use is by permission. • ISBN 978-83-240-4021-6 • Książki z dobrej strony: www.znak.com.pl • Więcej o naszych autorach i książkach: www.wydawnictwoznak.pl • Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 30-105 Kraków, ul. Kościuszki 37 • Dział sprzedaży: tel. (12) 61 99 569, e-mail: czytelnicy@znak.com.pl • Wydanie I, Kraków 2017 • Druk i oprawa: Perfekt

7



NAWYKÓW
SZCZĘŚLIWEGO
DZIECKA



Sean Covey

ilustrował Stacy Curtis

przełożyła Małgorzata Bortnowska



Co jest

Pare słów do rodziców i nauczycieli 8

Poznaj zwierzaki z Siedmiu Dębów 10

Ale nuuuda! 13
Bądź kowalem swojego losu

Kudłatek i zestaw badacza owadów 25
Zaczynając coś, określ sobie cel działania

Igiełka i sprawdzian z ortografii 35
Najpierw najważniejsze



w środku



Lilka zakłada ogródek

Przyjmij strategię wygrana–wygrana

45

Raptus i zgubiona siatka na motyle

Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumianym

57

Wielkie złe borsuki

Synergia

67

Zaspana Wandzia

Pamiętaj o ostrzeniu piły

79

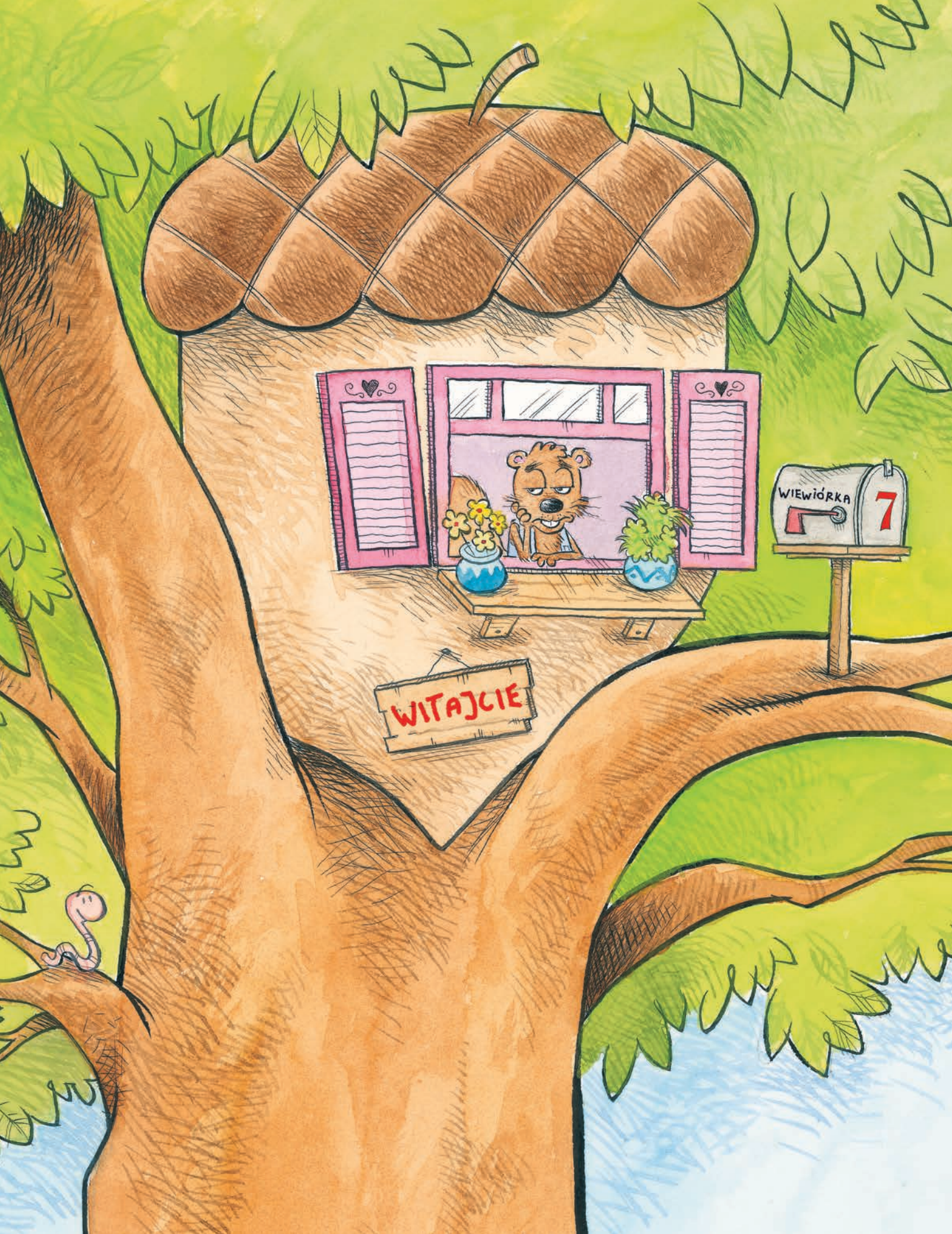
Drzewo 7 nawyków

90

Posłowie Stephena R. Coveya

92





Ale nuuuda!

Witek Wiewiór był TAKI znuuudzony!
- Mamo - rzucił w pewnym momencie - nudzę się.
Nie mam nic do roboty.

- A co z tymi wszystkimi rzeczami, które zbierasz? - spytała mama. - Zepsute zabawki, radia, komórki... Przecież lubisz przy nich majstrować.

- Ale dziś nie mam na to ochoty - mruknął Witek. - Może Wandzia znajdzie mi jakieś ciekawe zajęcie.

Witek zapukał do drzwi Wandzi. Puk. Puk. Puk. I nic, cisza.



- Wandzia poszła do biblioteki - wyjaśniła mama - żeby zwrócić wszystkie te książki, które wypożyczyła w zeszłym tygodniu. I pewnie przyniesie setkę nowych do czytania.

- Przynajmniej się nie nudzi - rzekł Witek.

- Wiesz, ty też nie musisz się nudzić - odparła mama. - Może pobawisz się z Igiełką? Zajrzyj do niego.

Witek wybrał się więc do domku Igiełki.



Jeżozwierz leżał w swoim hamaku.

- Hejka, Igiełko. Co porabiasz?

- A co, nie widać? - odrzekł jeżozwierz. - Leżę w hamaku.

- Nudzę się - poskarżył się Witek. - Wymyśl mi coś ciekawego do roboty.

- Dobrze - zgodził się Igiełka. - Spróbuj poleżeć w moim hamaku.

- Uff - mruknął Witek. - To chyba jeszcze większa nuda.
- Nie sędzę - odparł Igiełka. - Ale skoro tak uważasz, to czemu nie sprawdzisz, co robi Lilka?

Witek wybrał się więc do domku Lilki.

Lilka malowała obrazek w swoim pokoju zabaw.

- Cześć, Lilko - powitał ją Witek. - Nudzę się. Możesz mi wymyślić coś ciekawego do roboty?

- Jasne! - odparła Lilka. - Możesz mi pomóc namalować księżniczkę, a potem zrobimy ramki z czerwonego papieru. No i jeszcze możesz pomalować mój ogonek.



Drzewo 7 nawyków

**PAMIĘTAJ,
BY ZADBAĆ
O SIEBIE**

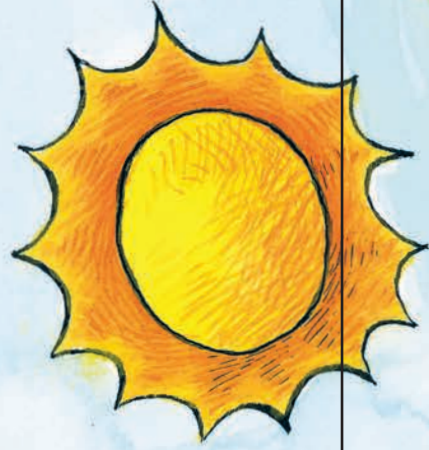
NAWYK 7

Pamiętaj o ostrzeniu piły • Równowaga

**WSPÓŁPRACUJ
Z INNYMI**

NAWYK 6

Synergia • W grupie różnie



NAWYK 5

Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumianym

- *Postuchaj, zanim coś powiesz*

NAWYK 4

Przyjmij strategię wygrana–wygrana • *Każdy może wygrać*

ZACZNIJ OD SIEBIE

NAWYK 3

Najpierw najważniejsze • *Najpierw praca, potem zabawa*

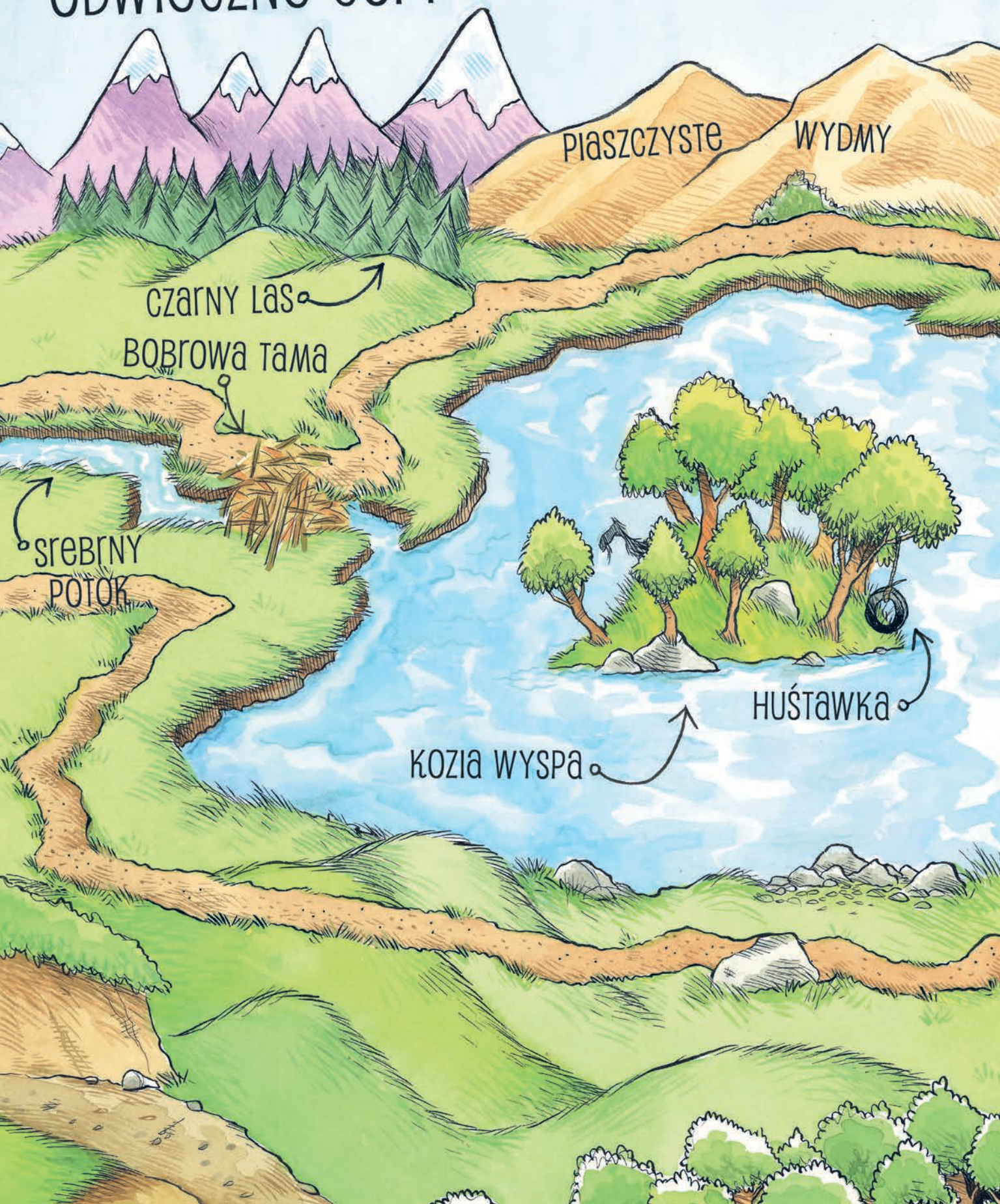
NAWYK 2

Zaczynając coś, określ sobie cel działania • *Opracuj plan*

NAWYK 1

Bądź kowalem swojego losu • *Ja jestem Mocą*

ODWIECZNE GÓRY



PIASZCZYZSTE

WYDMY

CZARNY LAS

BOBROWA TAMBA

SREBRNY
POTOK

HUŚTAWKA

KOZIA WYSPA



Gajówka

DO STAWÓW
WYŻNYCH

Gorące źródło
PODKÓWKA

Niedźwiedzia
skała

RYBIE
JEZIORO

SŁONECZNA
ZATOKA

MGLISTY BÓR

DO
KURKOGRODU

Wystarczy 7 prostych historii, żeby nauczyć dziecko dobrych nawyków

Poznajcie przyjaciół z krainy Siedmiu Dębów, którzy wam w tym pomogą.



Kudłatek przekona, że warto określić sobie cel działania.

Witek nauczy organizacji czasu.



Lilka zwróci uwagę na współpracę z innymi,



a Wandzia przypomni, dlaczego warto zadbać o siebie.



Obowiązkowy tytuł dla wszystkich rodziców i dzieci – już w Polsce!

7 NAWYKÓW SZCZĘŚLIWEGO DZIECKA to zbiór zabawnych i pięknie zilustrowanych opowiadań, które przybliżają rodzicom i dzieciom metodę 7 nawyków skutecznego działania. Bohaterowie każdego opowiadania uczą się jednego z dobrych nawyków. Dzięki temu dzieci poznają 7 prostych kroków, które pomogą im mądrze planować czas na naukę i odpoczynek, być dobrymi przyjaciółmi i lubianymi kolegami, radzić sobie, gdy pojawiają się kłopoty, i nie poddawać się presji grupy.



Sean Covey

amerykański pisarz i inspirujący mówca. Syn Stephen R. Coveya, autora *7 nawyków skutecznego działania*. Studiował filologię angielską na Uniwersytecie im. Brigham Younga oraz ekonomię w Harvard Business School. Wychowuje czworo dzieci. Gdyby nie pisał książek, to prawdopodobnie zostałby piłkarzem.



FCEDU to polska firma szkoleniowa, która na mocy licencji FranklinCovey wprowadza do szkół program The Leader in Me oparty na 7 nawykach skutecznego działania. Prowadzi także szkolenia i warsztaty dla nauczycieli, rodziców, dzieci i młodzieży. Jeśli Wam i Waszym dzieciom spodoba się bohaterowie niniejszej książki, a przede wszystkim – ich sposoby rozwiązywania problemów, zajrzyjcie na stronę www.fcedu.pl, www.theleaderinme.org, www.franklincovey.com lub profil <https://www.facebook.com/FCedukacja/> albo napiszcie do nas na adres kontakt@fcedu.pl. Możemy się spotkać, by dalej uczyć mądrego działania i życia w harmonii!



FranklinCovey

Cena 34,90 zł

ISBN 978-83-240-4021-6



znak.com.pl
Książka z dobrymi stronami

charaktery
magazyn psychologiczny

Wychowanie w Przedszkolu
CZASOPISMO DLA NAUCZYCIELI