

Medycyna energetyczna w teorii i praktyce



**BIOTERAPIA  
WCZORAJ  
I DZIŚ**

JERZY STRĄCZYŃSKI



JERZY STRĄCZYŃSKI




Redaktorka prowadząca: Marta Budnik  
Wydawczyni: Agnieszka Fiedorowicz  
Redakcja: Milena Piechowska  
Korekta: Katarzyna Krajewska, Katarzyna Kusojć  
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski  
Zdjęcie na okładce: © vgorbash / Adobe.Stock.com  
DTP: Maciej Grycz

Copyright © 2021 by Jerzy Strączyński

Copyright © 2021, Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I  
Białystok 2021  
ISBN 978-83-67014-21-2

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na 

[www.facebook.com/kobiece](https://www.facebook.com/kobiece)



[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

Wydawnictwo Kobiectwo  
E-mail: [redakcja@wydawnictwokobiece.pl](mailto:redakcja@wydawnictwokobiece.pl)  
Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie  
[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

# Spis treści



Wstęp.....	11
------------	----

## Część I

### ŚWIAT W KATEGORIACH ENERGII

1. Zachodnie teorie .....	17
2. Tradycja uzdrawiania .....	21
3. Tajemnicza energia – prana .....	27
4. Karma .....	37
5. Koncepcja wibracji .....	39
6. Energia życiowa.....	43
7. Świadomość – energia – umysł.....	47
8. Energetyczny model życia i człowieka .....	59
9. Ciała subtelne i aura (według tradycji jogi indyjskiej).....	67
10. Koncepcja trzech jaźni według huny .....	77
11. Czakry i ciała subtelne .....	83

## **Część II**

### **BIOENERGOTERAPIA A ZDROWIE**

12. Renesans medycyny niekonwencjonalnej . . . . .	91
13. Fenomen bioenergoterapii . . . . .	97
14. Rodzaje bioterapii . . . . .	105
15. Synchronizacja kwantowa . . . . .	113

## **Część III**

### **BIOTERAPIA PRAKTYCZNI**

16. Zaburzenia w przepływie energii . . . . .	125
17. Odbiór informacji pozazmysłowych . . . . .	133
18. Zdolności paranormalne i kanały informacyjne . . . . .	141
19. Diagnostyka energetyczna . . . . .	147
20. Główne fazy zabiegu . . . . .	153
21. Metody harmonizacji energii . . . . .	161
22. Ośrodki dynamiczne . . . . .	165
23. Detoksykacja czakr . . . . .	169
24. Depozyty energetyczne . . . . .	173
25. Stopniowanie i różnicowanie energii . . . . .	177
26. Terapia energetyczna – procedury . . . . .	183
27. Bioenergoterapia na co dzień . . . . .	203
28. Praca z kryształami górskimi . . . . .	213
29. Typowa sesja bioenergoterapeutyczna – metoda Strączyńskiego . . . . .	219
30. Energetyczny tapping . . . . .	229
31. Podniesienie poziomu własnej energii . . . . .	239
32. Praktyka siedmiu białych klejnotów . . . . .	247

33. Bezpieczeństwo i higiena pracy . . . . .	251
34. Efekty lecznicze . . . . .	261
35. Kursy i szkolenia . . . . .	265

#### **Część IV**

### **RUCH PSYCHOTRONICZNY**

36. Polskie Towarzystwo Psychotroniczne . . . . .	273
37. Polskie Stowarzyszenie Bioterapeutów BIOPOL . . . . .	277
38. Polskie Zrzeszenie Bioenergoterapeutów Dyplomowanych . .	285
39. Ruch rzemieślniczy i inne organizacje . . . . .	289
Zakończenie . . . . .	293
Bibliografia . . . . .	297
Aneks . . . . .	301

# Wstęp



Radiestezja i bioenergoterapia, odkąd pojawiły się w naszym życiu społecznym, wywarły duży wpływ na świadomość ludzi. Upowszechniła się wiedza wolna od myślenia redukcjonistycznego i dogmatów, tzw. naukowego poglądu na świat. To, co różni medycynę energetyczną i bioenergoterapię od medycyny akademickiej, to koncepcja życia: w pierwszym przypadku energetyczna, w drugim – biochemiczna. Być może za kilka lat niektórzy ludzie nauki i medycyny konwencjonalnej przewartoścują wiele przekonań, które do tej pory uważali za niepodważalne, i skłonią się ku holistycznemu podejściu do leczenia.

Na świecie liczne instytucje zajmują się medycyną naturalną czy bioenergoterapią, a wydawnictwa upowszechniają i promują tę problematykę. Uważam, że nawet najprostsza forma przekazu wiedzy i ćwiczenia, które propagują, mogą być pomocne, by radzić sobie z wieloma dolegliwościami.

Z wykształcenia uniwersyteckiego jestem historykiem, z zamiłowania historykiem sztuki, a z predyspozycji, wrażliwości i umiejętności bioenergoterapeutą oraz nauczycielem bioterapii. Wiele wysiłku

wkładałam w rozwój własny i pracę nad sobą. Od lat praktykuję medytację. Jestem uczniem lamy Tenzina Wangyala Rinpocze – mistrza dzogczen z tradycji Bon, najstarszej duchowej tradycji Tybetu. Nie zamykam się jednak na inne rodzaje wiedzy czy też odmienne nauki duchowe. Znam liczne techniki z zakresu bioenergoterapii oraz uzdrawiania i wiele z nich praktykowałam. Jak każda osoba profesjonalnie pracująca w tym zawodzie, potrafię też przewidzieć skutki owych działań.

Z bioenergoterapią zetknąłem się w połowie lat 80. ubiegłego wieku. W jej tajniki przez wiele lat wprowadzał mnie Andrzej Lisiak, doskonały bioterapeuta i uzdrowiciel. W 1989 roku ukończyłem kurs bioterapii prowadzony przez Ryszarda Ulmana, równie znanego i cenionego bioterapeutę oraz nauczyciela. Od nich nauczyłem się najwięcej. Wieloma cennymi uwagami i spostrzeżeniami podzielił się ze mną również Lech Borc, wybitny bioenergoterapeuta i uzdrowiciel.

Od trzydziestu lat zawodowo zajmuję się naturoterapią, bioenergoterapią oraz innymi pokrewnymi dziedzinami. Mam wiedzę i bogate doświadczenie. Od 1992 roku prowadzę również szkolenia w zakresie bioenergoterapii. Przez pewien czas przyjmowałem klientów razem z dwoma wspañałymi lekarzami: Lechem Rz. i Sławomirem K. Wiele się od nich nauczyłem, oni z kolei poznawali, czym tak naprawdę jest bioenergoterapia i jakie są jej możliwości skutecznego oddziaływania.

Zawsze interesowała mnie kultura Wschodu oraz orientalne systemy medyczne. Szczególnie bliskie są mi duchowe tradycje Indii i Tybetu. Jestem przekonany, że każdy człowiek jako twórca okoliczności swojego życia sam kreuje większość swoich doświadczeń, dlatego też wiele uwagi poświęcam własnemu rozwojowi. W mojej pracy zawodowej znajomość dalekowschodnich systemów medycznych jest bardzo pomocna, ponieważ charakteryzują się one holistycznym podejściem do życia i zdrowia oraz przywiązują wielką wagę do zjawisk energetycznych w biosferze i organizmie człowieka.



Niniejsza ksiazka stanowi próbe syntetycznego przedstawienia wazniejszych zagadnień i metod stosowanych w medycynie energetycznej, bioenergoterapii i samouzdrawianiu. Moze byc pomocna zarowno dla poczatkujacych, jak i zaawansowanych bioenergoterapeutow i uzdrowicieli oraz ludzi zajmujacych sie ta tematyka.

Czesc pierwsza poswiecona zostala ideom i koncepcjom postrzegania zycia i swiata w kategoriach energii i wibracji. Omawiam w niej pojecie energii zyciowej, ktora wedle koncepcji filozoficzno-medycznych Dalekiego Wschodu lezy u podstaw rownowagi we wszechswiecie, przejawia sie w ciecie i umysle, tworzy energetyczny wymiar naszego istnienia i rozwoju.

Przyblizam energetyczny model zycia i czlowieka, pojecie prany, ciata subtelnego, aury, swiadomosci, koncepcji wibracji – wszystko od strony teoretycznej. Jeden z rozdzialow poswiecilem medycynie energetycznej, zwanej tez czesto wibracyjna, i bioenergoterapii oraz roznyh koncepcjom zwiazanym z energetyczna struktura czlowieka. Ten nieuznawany przez nauke akademicka energetyczny system moze byc postrzegany jako pewna forma energii i informacji.

Druga i trzecia czesc ksiazki skupiaja sie na bioenergoterapii, jak i metodach pracy z Energia Uniwersum, Matryca Krystaliczna, Uniwersalnym Polem Czystej Swiadomosci, energia kwantowa oraz chirurgia fantomowa.

Te czesci maja charakter bardziej praktyczny – maja na celu przyblizenie Czytelnikom fenomenu tych metod uzdrawiania. Omawiam, czym jest bioenergoterapia, opisuje niektore jej rodzaje, zasady dzialania oraz efekty, jakich moze spodziewac sie klient. Przyblizam tez rozne metody diagnozy, przebieg typowej sesji bioenergoterapeutycznej, techniki zwiazane z postrzeganiem pozazmyslowym. Przedstawiam takze wybrane procedury postepowania, np. podczas terapii energetycznej, tappingu czy detoksykacji czakr. Zwracam uwage na zasady

bezpieczeństwa i higieny, które powinien stosować każdy profesjonalny bioterapeuta.

Prezentuję również niektóre prostsze metody i koncepcje wpływające na poprawę kondycji fizycznej, emocjonalnej i umysłowej. Wszystkie te metody i techniki opierają się na doświadczeniu wyniesionym z mojej pracy zawodowej związanej z uzdrawianiem, medycyną energetyczną i bioenergoterapią oraz pracy dydaktycznej i szkoleniowej.

**W czwartej części** przedstawiam działania zmierzające do konsolidacji warszawskiego środowiska osób zajmujących się bioenergoterapią i uzdrawianiem, ze szczególnym uwzględnieniem roli Polskiego Stowarzyszenia Bioterapeutów BIOPOL i osób z nim związanych.

W trakcie pracy nad książką odbyłem szereg spotkań i przeprowadziłem wiele rozmów i dyskusji z ludźmi zajmującymi się zawodowo tą tematyką – serdecznie im dziękuję za poświęcony czas.

Szczególne podziękowania składam Renie Marciniak-Kosmowskiej, wieloletniemu wydawcy i redaktor naczelnej miesięcznika „Czwarty Wymiar”, która pomaga, radzi i wspiera mnie w mojej pracy od wielu lat, oraz Łukaszowi Kierusowi, obecnemu wydawcy i redaktorowi naczelnemu „Czwartego Wymiaru”, dzięki któremu niniejsza książka ujrzała światło dzienne. Podziękowania składam mojej wydawczyni, Agnieszce Fiedorowicz, za opiekę nad książką na każdym etapie procesu wydawniczego. Dziękuję także mojemu przyjacielowi Lechowi Borcowi, znakomitemu uzdrowicielowi i bioterapeucie, za cenne wskazówki i sugestie, oraz moim klientom i uczestnikom kursów bioterapii, którzy wytrwale mnie dopingowali, by owa książka powstała jak najszybciej.



**CZĘŚĆ I**

**ŚWIAT  
W KATEGORIACH  
ENERGII**

# Zachodnie teorie



Od wieków próbowano wyjaśnić fenomen, jakim jest życie. Jednak nawet dzisiaj, w oparciu o współczesną naukę, brak jest satysfakcjonującej odpowiedzi. Mimo wielu prób zrozumienie **istoty życia** wciąż nam umyka. W starożytności usiłowano wyjaśnić to zagadnienie oraz mechanizmy rządzące wszechświatem w odniesieniu do jego duchowej natury jako **podstawowej siły sprawczej**. W XVII wieku w wyniku rewolucji światopoglądowej przyjęto mechanistyczne założenie traktowane jako pewnik, że wszechświat oraz cała przyroda działają zgodnie z niezmiennymi prawami. Zatem człowiek znający te prawa wszystko może przewidzieć. W ten prosty sposób wyeliminowano Stwórcę jako siłę sprawczą.

Ten nowy kierunek zyskał nazwę materializmu. Uważano, że każdy obiekt jest swego rodzaju mechanizmem, który można rozłożyć na części składowe i przeanalizować zasady jego działania. Kierując się tą ideą, wypracowano w nauce tzw. biochemiczny model życia, który życie związał tylko z procesami zachodzącymi w ciele biologicznym

człowieka. Ograniczono się wyłącznie do badań zjawisk, które mogą być mierzone, ważone i kwantyfikowane, a samego człowieka wprowadzono do złożonej fizyko-chemicznej maszyny oddzielonej od własnej świadomości.

## Istota życia

Wielu naukowców uważa, że popełniono w ten sposób poważny błąd, tzw. błąd redukcjonizmu, myląc **jeden z przejawów życia z jego istotą**. Twierdzą też, że ten naukowy obraz świata i opis rzeczywistości z nim związanej jest niekompletny i wymaga rozszerzenia, które obejmowałoby badania związane z **materią żywą**. Podejrzewają, że to właśnie samo życie we wszystkich swoich przejawach i relacjach kształtuje świat oraz materię, a nie odwrotnie. Zastanawiające, dlaczego tak długo nauka i medycyna są uzależnione od XVII-wiecznego światopoglądu.

Z czasem zaczęto jednak w nauce zachodniej poszukiwać istoty życia w sferze niematerialnej i tzw. **zjawiskach energetycznych**. Wielu współczesnych uczonych i myślicieli, np. fizycy Fritjof Capra, David Bohm i Alain Aspect, biolog Rupert Sheldrake, współtwórca psychologii transpersonalnej Stanislaw Grof czy neurofizjolog Karl Pribram, doszło do przekonania, że paradygmat mechanistyczny wyczerpał swoje możliwości poznawcze.

## Pole życia

Już w latach 40. XX wieku dwaj wybitni uczeni z Uniwersytetu w Yale: Harold Saxton Burr i Filmer Stuart Cuckow Northrop, opublikowali koncepcję zwaną **elektrodynamiczną teorią życia**. Przedstawili oni poważne dowody na to, że wszelkie żywe formy istnienia są organizowane i podtrzymywane przez subtelne i niewidoczne pola

elektrodynamiczne o charakterze elektromagnetycznym. Ponieważ pola te są wykorzystywane przez naturę dla budowy, rozwoju, regeneracji i podtrzymywania przy życiu, czyli organizacji życia na wielu poziomach, nazwali je **polami życia**.

Być może w ten sposób został odkryty nowy, wyższy porządek organizacji życia, zwany „energetycznym”, który steruje wszystkimi jego procesami. Obaj uczeni uważali również, że owo pole życia jest pomostem między psychiką i ciałem. Pola te łączą również wszystkie żywe organizmy z siłami i energiami kosmosu. Potwierdza to chociażby ich podatność na różne rytmy kosmiczne i inne energie, np. typu elektromagnetycznego.

Wedle tych koncepcji człowiek jest **inteligentnym systemem otwartym**, który wymienia energię i informację z otoczeniem oraz z wyższymi polami energetycznymi, zwanymi też często **polami świadomości**. Ten nowy sposób myślenia rozpatruje świat i człowieka jako złożony **system energetyczno-informatyczny**, a najbardziej odpowiednim językiem tak rozumianej rzeczywistości wydaje się język **fizyki, a nie biochemii**. Koncepcje te są od dawna znane i wykorzystywane w medycynie energetycznej, bioenergoterapii i radiestezji.



*Sięgnij po  
więcej!*



[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)



kobiece



wydawnictwo.kobiece