

DOKTOR CATHERINE
DOLTO

Colline Faure-Poirée

Emocje

Niby nic, a jednak...



Niby nic, a jednak życie dziecka to wielka i pasjonująca przygoda. Pełna pierwszych doświadczeń, odkryć i uczuć – często niesłychanie silnych. W tej przygodzie maluchom towarzyszy seria „Niby nic, a jednak...”. Autorki zwracają się do najmłodszych czytelników, do ich rodziców oraz do tych wszystkich, których misją jest pomoc dzieciom w dorastaniu. Poprzez ekspresywne i ciepłe ilustracje @obin kolejne tomy przedstawiają najważniejsze dla malca sprawy z życia codziennego.

Catherine Dolto, przy wsparciu życzliwej wydawczynie Colline Faure-Poirée, posługuje się unikatową wiedzą z dziedziny psychologii dziecięcej. Na końcu każdego opowiadania pojawia się pod postacią Dr Cat, która zwraca się do czytelnika, jakby siedziała z nim twarzą w twarz w swoim gabinecie. Nazywa zjawiska, które wstrząsają światem dziecka, to, co zakłóca jego spokój i martwi je. Mawia, że „gdy się lepiej rozumie, to łatwiej stać się dużym”.

DOKTOR CATHERINE
DOLTO

Colline Faure-Poirée

Emocje

Niby nic, a jednak...

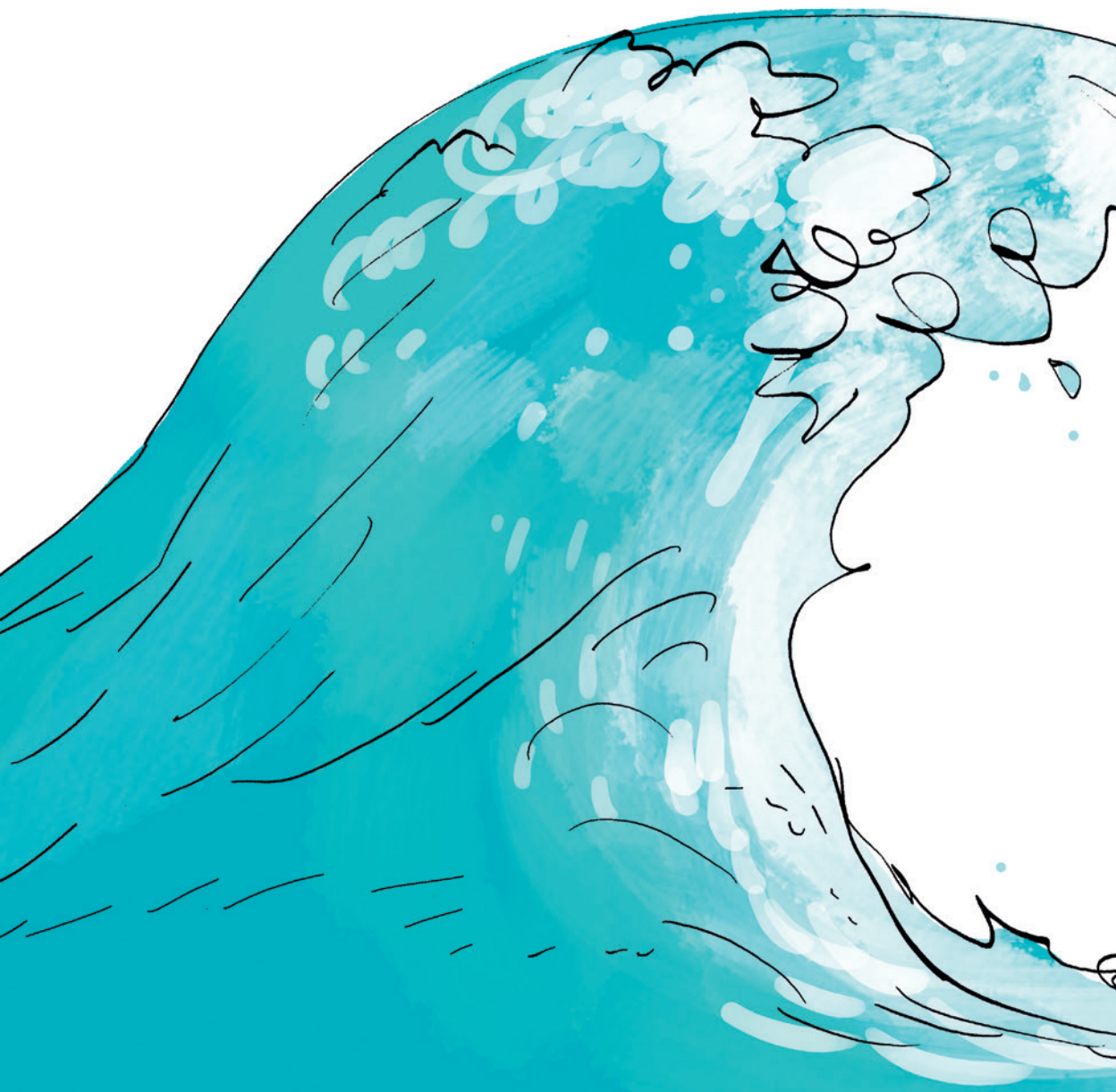
Ilustracje *Robin*



Przełożyła Agnieszka Abémonti-Świmiak

znak emotikon

Kraków 2020



Wielkie emocje to jakby wielkie fale, które przepływają przez nas gdzieś w środku – serce bije szybciej, czerwienimy się albo stajemy się bladzi, trudno nam oddychać, mamy sucho w ustach, drżymy. Jesteśmy bardzo poruszeni, oczy napętniają się łzami, boli nas brzuch, czasem musimy biec do toalety. Krótko mówiąc, nasze życie zostało wywrócone do góry nogami. Coś właśnie się wydarzyło i jest to jak strzał prosto w serce. Po chwili uspokajamy się i zaczynamy rozumieć, jakie uczucia kryją się za tym wszystkim.



Uczucia towarzyszą nam na co dzień, w każdej chwili. Przechodzimy od nudy do smutku, od złości do wesołości. Uczucia są jakby kolorami stanu ducha, podstawą życia i radości życia. Stanowią inspirację dla sztuki, która łączy ludzi ze wszystkich krajów. Czujemy się lepiej, jeśli możemy dzielić się uczuciami i emocjami z innymi.





Kiedy wpadamy w wielką złość, coś tak silnie ściska nas w sercu, że aż boli. Dorośli mówią, że to fochy, ale to nieprawda. To jak olbrzymia burza, która nadciąga od środka. Osobie, w której sercu szaleje taka burza, jest bardzo trudno.





Jako dzieci słyszymy nieraz, że jesteśmy grzeczni albo niegrzeczni. Często jednak nie wiemy, co te słowa tak naprawdę znaczą. To bardzo skomplikowane, bo mamy wrażenie, że powinniśmy ciągle być grzeczni, żeby inni nas lubili. A przecież nawet dorośli robią czasami różne niefajne rzeczy, nie zdając sobie z tego sprawy.



Być grzecznym to lubić, myśleć albo robić to, co sprawia przyjemność innym. Być niegrzecznym to lubić, myśleć lub robić specjalnie to, co sprawia innym przykrość. Niekiedy jednak śmiejemy się z kogoś albo droczymy się z nim, nie widząc, że posuwamy się trochę za daleko. Wtedy zachowujemy się bardzo nieprzyjemnie, chociaż wcale tego nie chcieliśmy.





Kłamać to mówić coś, jakby to była prawda, podczas gdy wiemy, że to nie jest prawda. Czasami zupełnie świadomie mówimy duże kłamstwo, ponieważ chcemy coś ukryć. Najczęściej dlatego, iż boimy się, że ktoś na nas nakrzyczy, albo ze wstydu za to, co zrobiliśmy czy pomyśleliśmy. Niedawno Nina stłukła ulubiony wazon mamy i powiedziała, że zrobił to kot.



Pedagogika Montessori uczyła dzieci samodzielności przez działanie. Podejście Juula pokazywało, jak ich słuchać.

A metoda Dolto – pomaga dzieciom zrozumieć siebie.

Nauczcie dziecko samodzielnie rozpoznawać i nazywać zjawiska, które wstrząsają jego małym światem, a już nigdy nie będziecie musieli się tego domyślać.



Dzięki metodzie Dolto wasze dziecko odkryje, że:

- kiedy się czegoś boi, to czasem kłamie,
- kiedy kogoś bije, to wcale nie znaczy, że jest niegrzeczne,
- kiedy rzuca się na podłogę, to znak, że za dużo się wokół niego dzieje,

a wy będziecie mieć więcej czasu na uważne bycie razem. Tu i teraz.

**Rodzicielstwo uważności
to odpowiedź na pędzący świat.**

W końcu dostępne w Polsce! Książki Catherine de Dolto poruszają małe-wielkie sprawy dzieci. Niewielu autorów potrafi tak ciekawie i dojrzałe wspierać je w problemach, z którymi nawet nam dorosłym trudno się czasami zmierzyć.

Anna Trawka, autorka bloga
dla świadomych rodziców nebule.pl

Cena 36,99 zł

ISBN 978-83-240-5197-7



9 788324 051977 >

znak.com.pl
Książki z dobrej strony

