

JAK WYKORZYSTAĆ PROSTE UKŁADY KRYSZTAŁÓW
DO UZDRAWIANIA, OCHRONY I INSPIRACJI

MOC KRYSZTAŁÓW



KIERA FOGG



MOC KRYSTAŁÓW



Jak wykorzystać proste układy kryształów
do uzdrawiania, ochrony i inspiracji • KIERA FOGG



TYTUŁ ORYGINAŁU:

*Crystal Gridwork. The Power of Crystals and Sacred Geometry
to Heal, Protect, and Inspire*

Przełożyła Katarzyna Dumińska

Redaktor prowadząca: Aneta Bujno

Redakcja: Aleksandra Marczuk

Korekta: Weronika Król

Opracowanie graficzne okładki: Łukasz Werpachowski

DTP: Maciej Grycz

Redaktor projektu: Katie Crous

Designer: Eoghan O'Brien

Zdjęcia: Phil Wilkins

Dyrektor artystyczny: Caroline Guest

Dyrektor kreatywny: Moira Clinch

Copyright © 2018 Quarto Publishing plc an imprint of The Quarto group

Copyright © 2018 for Polish edition by Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus

Copyright © for Polish translation by Katarzyna Dumińska

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2018

ISBN 978-83-66074-43-9



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
www.facebook.com/kobiece



WYDAWNICTWO
KOBIECTWO

www.wydawnictwokobiece.pl

Wydawnictwo Kobiectwo

E-mail: redakcja@wydawnictwokobiece.pl

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie

www.wydawnictwokobiece.pl

Spis treści

Poznaj Kierę 6

O książce 8

ROZDZIAŁ 1	
 TWÓJ ZESTAW KRYSTAŁÓW	10
Prawdziwa magia kryształów	12
Moc kryje się w <i>tobie</i>	14
Wybór odpowiednich kryształów	16
Kryształy Poszukiwania	18
Kryształy Przyciągania	20
Kryształy Wzmacniania	22
Kryształy Ochrony	24
Kryształy Odgradzania	26
Kryształy Odpychania	28

ROZDZIAŁ 2	
 TWOJA SIATKA KRYSTAŁÓW	30
Potęga geometrii	32
Jak zbudować siatkę kryształów	34
Rozmieszczenie kryształów	36
Spersonalizuj swoją siatkę	38
12 przykładowych siatek	40

ROZDZIAŁ 3	
 30 UZDRAWIAJĄCYCH SIATEK KRYSTAŁÓW, KTÓRE ZMIENIĄ TWOJE ŻYCIE	64
1. Siatka Powodzenia	66
2. Siatka Spokojnego Snu	68

3. Siatka Koncentracji	70
4. Siatka Zdrowia	72
5. Siatka Mocy	74
6. Siatka Kreatywności	76
7. Siatka Sukcesu	78
8. Siatka Przyjaźni	80
9. Siatka Odnalezienia Celu	82
10. Siatka „Dobra Na Wszystko”	84
11. Siatka Przełomu	86
12. Siatka Dobrych Wibracji	88
13. Siatka Romansu	90
14. Siatka Mądrości	92
15. Siatka Oczyszczenia	94
16. Siatka Energii Życiowej	96
17. Siatka Spokojnego Domu	98
18. Siatka Nowych Początków	100
19. Siatka Ochrony	102
20. Siatka Miłości Do Siebie	104
21. Siatka Uwolnienia Od Stresu	106
22. Siatka Zdolności Parapsychicznych	108
23. Siatka Stabilizacji	110
24. Siatka Autoekspresji	112
25. Siatka Macierzyństwa	114
26. Siatka Wybaczenia	116
27. Siatka Pokonania Uzależnień	118
28. Siatka Złamanego Serca	120
29. Siatka Cudów	122
30. Siatka Aniołów	124

Indeks 126

Podziękowania i źródła 128

O KSIĄŻCE

Zanurz się w świecie uzdrawiających kryształów, do którego wkroczysz dzięki tej książce. Zaczynj podróż od zbudowania prostego i niedrogiego zestawu, a następnie odkrywaj cuda i piękno kamieni, byś na koniec mógł zebrać owoce swojej pracy dzięki ułożeniu stworzonych dla ciebie siatek sukcesu, dostosowanych do wszystkich twoich potrzeb i pragnień.



ROZDZIAŁ 1:

Twój zestaw kryształów

Strony 10–29

Najprostszy zestaw składa się oczywiście z kryształów leczniczych. Ten rozdział jest wprowadzeniem do sześciu głównych kategorii kryształów – Poszukiwania, Przyciągania, Wzmacniania, Odgradzania, Ochrony i Odpychania – dzięki tej wiedzy będziesz mógł dokonać właściwego wyboru, szukając kryształów do własnej siatki.

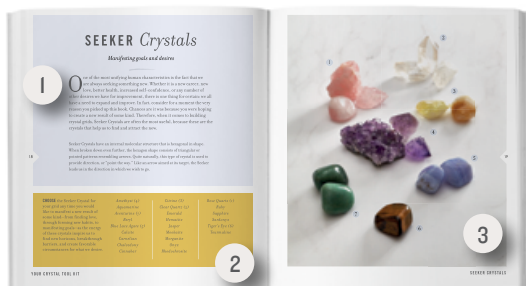


ROZDZIAŁ 2:

Twoja siatka kryształów

Strony 30–63

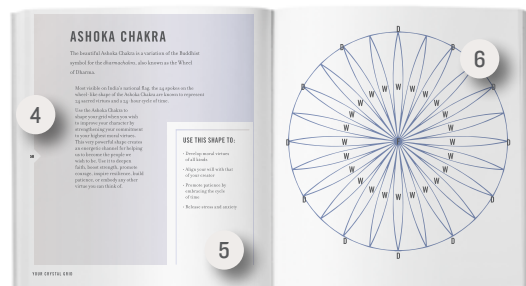
Tutaj nauczysz się, jak tworzyć własne siatki, jak rozmieszczać kryształy oraz jak spersonalizować siatkę dzięki dodaniu elementów mających dla ciebie znaczenie. Rozdział ten zawiera odniesienia do świętej geometrii, dzięki czemu nauczysz się również 12 głównych rozkładów siatek, włącznie z Triquetrą i Pierścieniami Boromejskimi.



1. Poznaj działanie wszystkich kategorii kryształów.

2. Przykłady różnego rodzaju kryształów.

3. Przybliżone zdjęcia pokazujące piękno i zróżnicowanie kryształów.



4. Dodatkowe informacje i praktyczne rady.

5. Szybki przegląd głównych zastosowań siatki.

6. Szkic kształtu siatki, który można wykorzystać jako bazę lub skserować.



ROZDZIAŁ 3:

30 uzdrawiających siatek, które zmieniają twoje życie

Strony 64–125

Nieocenione kompendium 30 uzdrawiających siatek – uzupełnione o szczegółowe opisy kryształów, rozmieszczenie i sugerowane ulepszenia – stanowiące odpowiedź na szeroki wachlarz najczęstszych potrzeb, pragnień i problemów. Możesz wykorzystać te strony jako bazę, na której umieścisz własne kryształy, jako pomoc w medytacji i określaniu intencji lub jako inspirację dla stworzenia swojej wersji zaprezentowanej siatki.



7. Podsumowanie celów siatki.

8. Szczegółowy opis siatki, nadanie kontekstu i wyjaśnienie jej zastosowań oraz płynących z niej korzyści.

9. Zapoznaj się z działaniem najważniejszych kryształów – Koncentracji, Drogi i Pragnienia – i przekonaj się, dlaczego wybrano każdy z nich.

10. Sugerowane ulepszenia pomogą ci w możliwie największym stopniu skorzystać z ułożenia siatki.

11. Podane afirmacje pomogą ci się skupić i doprowadzić do osiągnięcia celu.



Połóż swoje kryształy dokładnie w takim miejscu, jak pokazano w książce (jeśli trzeba, wykorzystaj mniejsze kamienie).



Zrób kopię siatki lub zeskanuj ją i wydrukuj w większym formacie, jeśli potrzebujesz.



Możesz także po prostu skoncentrować się na siatce, traktując ją jako pomoc w medytacji oraz/albo jako inspirację do stworzenia własnej intencji.

PRAWDZIWA MAGIA KRYSTAŁÓW



12

Uzdrowiające kryształy mogą stanowić wspaniałe narzędzie poprawy zdrowia i dobrobytu. Każdy z nich posiada niepowtarzalne właściwości energetyczne i swoiste znaczenie. Kryształy tym właśnie są: narzędziami, a jak wiadomo, żadne narzędzia nie mają mocy bez aktywnego użytkownika obdarzonego wolą.

Jedno z pytań, które ludzie zadają mi najczęściej jako właściciele sklepu z kryształami, brzmi: „Czy kryształy mają magiczną moc?”. Trudno im wyobrazić sobie coś takiego, jak kryształ posiadający moc zmieniania życia. Za każdym razem udzielam takiej samej odpowiedzi: „Nie mogę z całą pewnością potwierdzić, że kryształy same w sobie mają jakiegokolwiek magiczne moce przekraczające ich symboliczne reprezentacje, lecz wiem na pewno, że w połączeniu z siłą ludzkiego umysłu pomagają osiągać niesamowite rzeczy, czego sama doświadczyłam”.



WYBÓR ODPOWIEDNICH KRYSTAŁÓW

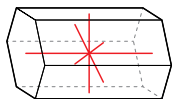
Jeśli kiedykolwiek byłeś w sklepie z kryształami, być może doświadczyłeś tego zabawnego uczucia, że pomimo zamiaru wybrania swoich kryształów, migocząca gablota kamieni tak naprawdę wybierała ciebie.

Miałam okazję obserwować setki ludzi wybierających kryształy w moim sklepie i wciąż jestem pod wrażeniem ogromnego przyciągania energetycznego, z jakim kryształy mogą oddziaływać na ludzi. Nasi klienci decydują się intuicyjnie na zakup kryształów, które odpowiadają ich aktualnym potrzebom związanym z uzdrowieniem. Być może czujesz się podobnie – instynktownie przyciąga cię określony rodzaj kryształów podczas tworzenia twojej siatki, a jeśli tak jest, zawsze doradzam, żeby zdać się na instynkt. Twoja intuicja zawsze najlepiej ci podpowie, czego tak naprawdę potrzebujesz.

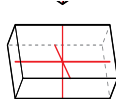
Istnieją jednak także bardziej konkretne wskazówki, z których możemy skorzystać, chcąc wybrać najwłaściwsze kryształy do naszej siatki. Dzięki pomocy współczesnych instrumentów naukowych potrafimy zobaczyć dokładny układ molekularny różnych typów uzdrawiających kryształów. Te struktury molekularne tłumaczą, dlaczego określone typy kamieni wydają się wzbudzać określone odczucia i reakcje.

Istnieje sześć głównych kategorii, na jakie dzieli się kryształy, a dzięki zrozumieniu tych sześciu różnych odmian sieci kryształowej energii możemy dopasować je do okoliczności, w których moglibyśmy ich użyć.

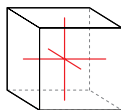
1. Kryształy
Poszukiwania
(strony 18–19)



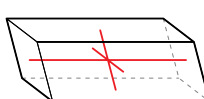
2. Kryształy
Przyciągania
(strony 20–21)



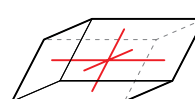
3. Kryształy
Wzmacniania
(strony 22–23)



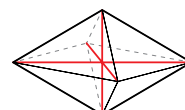
4. Kryształy
Ochrony
(strony 24–25)



5. Kryształy
Odgradzania
(strony 26–27)



6. Kryształy
Odpychania
(strony 28–29)



NAJLEPSZA METODA OCZYSZCZENIA

Uzdrowiające kryształy mają skłonność do przejmowania i przechowywania energii, dlatego tak ważne jest, by regularnie je oczyszczać. Jest na to wiele metod, jednak technika „białego światła” jest moją ulubioną, nie wymaga bowiem od ciebie niczego oprócz koncentracji.

1. Połóż kryształy na dłoniach i zamknij oczy.
2. Weź kilka głębokich oddechów i wyobraź sobie, że z twoich dłoni emanuje jasne białe światło, które oplata kryształy.
3. Kiedy już zwizualizujesz powyższy opis, wypowiedz słowa poniższej modlitwy:

*Te kryształy zostały oczyszczone
i uwolnione od wszelkich niskich energii.
Odzyskały swoje naturalne właściwości
i są gotowe, by używać ich teraz
do cudownego uzdrawiania.*





WYDAWNICTWO
KOBIECE

Spodobał Ci się fragment tej książki?

Zamów ją w naszej księgarni

www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:



www.facebook.com/kobiece



ul. Andersa 40A

15-113 Białystok

e-mail: redakcja@wydawnictwokobiece.pl

tel. 731-019-059