



OPINIE O KSIĄŻCE *ŚCIEŻKI*

Ścieżki. Jak zaufać prowadzeniu, które przychodzi z drugiej strony Laury Lynne Jackson to książka, która pozostaje z nami jeszcze długo po jej przeczytaniu. Spostrzeżenia autorki na temat sposobów, w jakie wszyscy jesteśmy połączeni – zwłaszcza z ukochanymi osobami, które odeszły – oraz jak ta więź może kierować nas w stronę naszego prawdziwego celu, zainspirują cię do prowadzenia bardziej autentycznego życia.

– KIM KARDASHIAN

Ścieżki Laury Lynne Jackson to wspaniała książka – głęboko poruszająca, znakomicie napisana, przepełniona duchową mądrością i emocjonalną klarownością. Dzięki talentowi do opowiadania historii oraz niezwykłej zdolności dostrzegania niewidzialnych nici, które nas łączą, autorka przypomina nam o czymś bardzo istotnym: że nigdy nie jesteśmy sami. Historie ukazane na stronach książki są zarówno intymne, jak i uniwersalne. Wciągają nas w świat, w którym miłość przekracza fizyczne granice i w którym możemy otrzymywać wskazówki – jeśli jesteśmy gotowi słuchać. To nie tylko zbiór opowieści, to delikatne przebudzenie do prawdy mówiącej, że życie jest pełne znaczenia, więzi i łaski. Jestem wdzięczna za światło, które Laura przynosi światu.

– GWYNETH PALTROW

W książce *Ścieżki* Laura Lynne Jackson pokazuje, że więź z tymi, których straciliśmy, jest wieczna. Przypomina nam, abyśmy żyli jaśniejszym, odważniejszym życiem i pielęgowali nasze więzi, ponieważ nigdy nie jesteśmy sami.

– JAY SHETTY, AUTOR BESTSELLERÓW „NEW YORK TIMESA”
I GOSPODARZ PODCASTU *ON PURPOSE*

Jeśli chcesz poczuć więcej miłości i światła w swoim życiu, koniecznie przeczytaj tę książkę! Laura Lynne Jackson jest ich uosobieniem. *Ścieżki* to mapa drogowa, dzięki której możemy poczuć się mniej samotni, bardziej żywi, lepiej połączeni, zainspirowani i pewni, że jesteśmy otoczeni opieką, chronieni, prowadzeni i kochani w tym życiu.

– JAMIE KERN LIMA, AUTORKA BESTSELLERÓW „NEW YORK
TIMESA” I PODCASTU *THE JAMIE KERN LIMA SHOW*

Laura Lynne Jackson promieniuje światłem, radością oraz nadzieją, a książka *Ścieżki* to wszystko odzwierciedla. Może nam pomóc lepiej zrozumieć, co robimy na tym świecie i jak możemy go rozświecić. Przeczytaj tę książkę, jeśli chcesz poczuć nadzieję i zrozumieć, jak silne są twoje więzi ze wszystkimi, którzy byli tu przed tobą.

– CHELSEA HANDLER, AUTORKA BESTSELLERA
„NEW YORK TIMESA” *I’LL HAVE WHAT SHE’S HAVING*

Pochłonęłam każde słowo nowej, niezwykłej książki Laury Lynne Jackson. Kiedy skończyłam, odetchnęłam z przekonaniem, że droga jest już dla nas przygotowana – wystarczy tylko wziąć głęboki oddech i rozejrzeć się wokół. Ta książka płynie prosto z serca i jest zaproszeniem, aby zaufać swojej podróży i uwierzyć w splecioną tkaninę życia.

– AMY GRIFFIN, AUTORKA BESTSELLERA „NEW YORK TIMESA” *THE TELL*

W książce *Ścieżki* Laura Lynne Jackson ujawnia głęboką prawdę, że wszyscy jesteśmy obserwowani i prowadzeni przez potężną Drużynę Światła. Poprzez poruszające opowieści o cudownych więziach i niezaprzeczalnych znakach autorka pozwala nam słuchać subtelного szeptu Wszechświata i prowadzi nas do życia pełnego głębokiego znaczenia, celu i połączeń.

– GABRIELLE BERNSTEIN, AUTORKA BESTSELLERA „NEW YORK TIMESA” *WSZECHŚWIAT CIĘ WSPIERA. UWIERZ W CUD*

Darem Laury Lynne Jackson jest zdolność zmiany naszego rozumienia życia i tego, co następuje po nim. Być może jest jednym z najlepszych mediów na świecie, ale przede wszystkim jest nauczycielką. Prawdziwe piękno jej pracy polega na pokazaniu nam, że nie potrzebujemy jej, aby pozostać w kontakcie ze Wszechświatem i ukochanymi osobami po Drugiej Stronie. W książce *Ścieżki* autorka dzieli się historiami prawdziwych ludzi, którzy podążali za znakami i synchronicznością w stronę życia o głębszym znaczeniu i więzi. Książka Laury Lynne Jackson inspiruje nas wszystkich do tego samego.

– ELISE LOEHNEN, AUTORKA BESTSELLERA „NEW YORK TIMESA” *ON OUR BEST BEHAVIOR*

LAURA LYNNE JACKSON

ŚCIEŻKI

*JAK ZAUFAC PROWADZENIU,
KTÓRE PRZYCHODZI Z DRUGIEJ STRONY*

Przełożył Marcin Masłowski



TYTUŁ ORYGINAŁU:

Guided: The Secret Path to an Illuminated Life

Redaktorka prowadząca: Aleksandra Mikinka, Ewelina Kapelewska

Wydawczyni: Aleksandra Mikinka, Katarzyna Masłowska

Redakcja: Adrian Kyć

Korekta: Małgorzata Lach

Projekt okładki: Łukasz Werpachowski

Ilustracje na okładce: © lapencia; zxr design; © anastasy_helter;

© SpicyTruffel / Stock.Adobe.com

Wyklejka: © lapencia; © zxr design; © anastasy_helter;

© SpicyTruffel / Stock.Adobe.com

DTP: Maciej Grycz

Copyright © 2025 by Laura Lynne Jackson

Copyright © 2026 for the Polish edition by ILLUMINATIO an imprint
of Wydawnictwo Kobiectwo Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Copyright © for the Polish translation by Marcin Masłowski, 2026

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2026

ISBN 978-83-8417-701-3

Grupa Wydawnictwo Kobiectwo | www.WydawnictwoKobiectwo.pl



Bliss

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	15
------------	----

CZĘŚĆ I

DOSTRZEGANIE WSKAZÓWEK

1. Nieoczekiwane iskry	27
2. 72.....	43
3. Pomyłka.....	51
4. Wypadek	59
5. Świat materialny	77
6. Omega	81
7. Kozy i ciasteczka	85
8. Babcia C.....	97
9. Niewypowiedziany język energii.....	109
10. Kwestionowanie paradygmatu	115
11. Święta prawda: zacznij od nowa.....	135
12. Wszystko staje się jasne z perspektywy czasu ..	145

CZĘŚĆ II

ODKRYWANIE ŚWIATŁA W CIEMNOŚCI

13. Zawsze i od początku	155
14. Ci, którzy nas prowadzą i zmieniają.	171
15. Telefon w rzece	181
16. Uwalnianie ciemności.	193
17. Manifestowanie tych, których kochamy.	199
18. KC	217
19. Siła snów	229
20. Tasso	235
21. Zabawa w chowanego	251
22. Stayin' Alive.	263

CZĘŚĆ III

OBJĘCIE ŚWIATŁA W POSIADANIE. ROZŚWIETLANIE SWOJEGO ŻYCIA

23. Dziesięć tysięcy babć.	283
24. Każdy z nas jest kompletnym wszechświatem . .	297
25. Szacunek dla ciała.	307
26. Głowa, serce i ręce	313
27. Model idealistyczny.	325
28. Szacunek dla umysłu	335
29. Henri i Teddy.	339

30. Gwiazdy, które rozjaśniają najciemniejszą noc . .	359
31. Szacunek dla duszy.	373
32. Natura jako ścieżka do domu	379
33. Siła sztuki	387

CZĘŚĆ IV

ROZJAŚNIANIE ŚWIATŁA

34. Mały podręcznik oświeconego życia.	399
35. Baza domowa	407
36. Tajemna ścieżka	419
 Nota autorki	 423
Podziękowania.	425
Książki laury Lynne Jackson.	429
Proponowane lektury na podstawie książek wspomnianych w tekście.	 431
O autorce	433
Przypisy	435

*Dla mojej mamy, Lindy Osvald – Twoja miłość
jest światłem, które prowadzi mnie przez całe życie.
Jesteś źródłem wszystkiego, co dobre i pełne miłości.
Inspirujesz mnie każdego dnia.*

*Dla Garretta, Ashley, Haydena, Juliet i Cam
– jesteście dla mnie wszystkim. Największym darem
mojego życia jest to, że moja dusza została
do Was poprowadzona. Każde z Was świeci tak jasno,
że oświetla cały mój świat.*

*Dla Ciebie, drogi czytelniku – jesteś otoczony większą
miłością i opieką, niż możesz sobie to wyobrazić.
Znajdujesz się dokładnie w miejscu, w którym powinienś
być w tym momencie. Jesteś bezpieczny. Jesteś ważny.
Jesteś stworzony ze światła i jesteś magiczny. Mam
nadzieję, że ta książka pomoże Ci to zauważyć.*

TO, CZEGO SZUKASZ, SZUKA CIEBIE

- Rumi

WSTĘP

Zanim porozmawiamy o cudownych zjawiskach, takich jak miłość, światło i kreatywność, chciałabym podzielić się z wami dwiema historiami.

Pierwsza miała miejsce w 1981 roku i brali w niej udział pewien pediatra i wcześniak. Chłopczyk urodził się naprawdę malutki – ważył niecałe półtora kilograma i dawano mu tylko pięćdziesiąt procent szans na przeżycie. Jego stan był krytyczny, a pierwsze godziny życia bardzo niepewne. Na szczęście pediatra, który się nim opiekował, nie przejmował się statystykami – chciał zrobić wszystko, aby chłopiec przetrwał trudny okres i przeżył. Uczynił to swoją misją. Mimo że miał innych pacjentów i mnóstwo spraw na głowie, siedział przy wcześniaku całą dobę. Nieustannie sprawdzał jego parametry życiowe i dodawał mu otuchy przez zamkniętą pokrywę inkubatora. Noc zmieniała się w dzień, a lekarz ciągle był przy chłopcu, i pragnął, aby przeżył.

I przeżył.

Druga historia miała miejsce trzydzieści lat później. Mężczyzna jechał swoim SUV-em wzdłuż autostrady Pacific Coast Highway w Kalifornii, kiedy nagle, jakby znikąd, pojawiła się ogromna ciężarówka i uderzyła w bok jego samochodu. Auto zostało częściowo

zmiażdżone i przygniecione ciężarówką, a następnie się zapaliło. Na szczęście w pobliżu znajdowała się ekipa ratowników medycznych, która wracała do swojej bazy po kolejnym wezwaniu. Popędzili na miejsce zdarzenia i dotarli do kierowcy SUV-a, który ruszał się z trudem, bo jego nogi się paliły. Nie tracąc ani chwili, ratownicy ugасili płomienie i użyli nożyc hydraulicznych, aby wyciągnąć mężczyznę ze zgnieczonego samochodu i przenieść go w bezpieczne miejsce. Gdyby nie byli wtedy tak blisko, kierowca mógłby nie przeżyć.

Ale przeżył.

Co byście pomyśleli, gdybym powiedziała, że obie historie są ze sobą powiązane – że to tak naprawdę ta sama historia?

Kierowcą SUV-a był Michael Shannon – lekarz, który trzydzieści lat wcześniej uratował życie wcześniakowi.

Jednym z ratowników medycznych, którzy przenieśli go w bezpieczne miejsce, był Chris Trokey – wcześniak, któremu Shannon uratował życie.

Szanse na to, że coś tak niesamowitego wydarzy się na planecie, na której żyje ponad siedem miliardów ludzi, wydają się tak małe, że wiele osób uważa historię Michaela i Chrisa za zmyśloną. Ale to nieprawda. Opowiada ona o prawdziwych ludziach, którzy uratowali sobie nawzajem życie w odstępnie trzydziestu lat. Ich życiowe drogi splotły się w sposób, którego żaden z nich nie mógł przewidywać, oczekiwać ani zrozumieć. Tak – ich historia jest ekstremalnym przykładem, w jaki sposób wszyscy jesteśmy połączeni. Natura ich wyjątkowej więzi i to, jak byli prowadzeni w swoich życiowych podróżach, są w istocie uniwersalne.

Chociaż każdy z nas wyrusza w kierunku swojej własnej przygody, nie piszemy miliardów niepowiązanych ze sobą historii.

Nie – wszyscy stanowimy część tej samej.

Czasami trudno jest nam pojąć, do jakiego stopnia jesteśmy ze sobą połączeni. Nie potrafimy sobie wyobrazić, jak ogromne znaczenie

mają nasze osobiste wybory w kontekście zbiorowej egzystencji. Często zadajemy sobie pytanie, czy jedna osoba może coś zmienić w obliczu ogromu zła, zaniedbań i niesprawiedliwości na świecie. Nie widzimy, że możemy być częścią czegoś większego niż nasze odosobnione, indywidualne życie.

Napisałam tę książkę i trafiła ona w twoje ręce po to, aby pomóc ci zrozumieć, że jesteś kochany, chroniony i prowadzony, a także jak wielki wpływ możesz wyrzucić na ludzi wokół siebie.

Każdy z nas ma moc, aby całkowicie zmienić nie tylko własne życie, ale także swoją dzielnicę, miasto, społeczeństwo, a nawet całą planetę. Każde niewielkie pozytywne działanie, każdy najmniejszy przejaw życzliwości, którą okazujemy światu, uruchamia efekt fali. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak daleko sięgnie ta, którą my wzbudzamy. W przypadku Shannona płynęła przez trzy dekady, aby uratować mu życie. W twoim przypadku może stać się potężną falą pozytywnych zmian odczuwaną w życiu wszystkich, z którymi się stykasz – nawet na innych kontynentach, po drugiej stronie oceanu.

Łatwo jest zapomnieć o efekcie fali i dokonywać wyborów, które uważamy za ważne tylko dla nas samych. Ale nigdy tak nie jest. Każdy nasz wybór może wywierać ogromny wpływ. Najbardziej znaczące zmiany często zaczynają się od niewielkich działań – takich jak jedna, pozornie mało istotna decyzja.

To trochę jak z siłownią. Po pierwszym razie nie wracamy do domu lżejsi o dziesięć kilogramów ani nie czujemy się od razu fantastycznie. Tak naprawdę jesteśmy wyczerpani i nie tracimy ani grama, ale jeśli ćwiczymy codziennie, efekty się sumują, jak każda minuta potu i poświęcenia. A rezultat – nowe ciało, nowy wygląd, nowe wszystko – może wywołać głęboką przemianę. Często najważniejsze zmiany w życiu nie następują w krótkich momentach olśnienia, ale w wyniku serii małych, nawarstwiających się decyzji.

Nigdy nie jesteśmy sami, gdy kierujemy naszym życiem i szukamy swojej drogi. Prowadzą nas siły miłości. Choć nie są one widoczne dla ludzkiego oka, są obecne i aktywne. Zrozumiałam, że każdy z nas ma swoją Drużynę Światła, którą tworzy energia Boga, duchowi przewodnicy (wysoko wyewoluowane istoty duchowe, które grają rolę naszych mentorów i pomagają nam znaleźć naszą drogę na tym świecie) oraz ukochane osoby, które przeszły na Drugą Stronę. Ta drużyna ciężko pracuje, prowadząc nas po ścieżkach życia. To ona doprowadziła cię do mojej książki. Kiedy otwieramy nasze serca i umysły na ich przewodnictwo, dzieją się magiczne rzeczy, które kierują nas na sekretną ścieżkę do najlepszego i najwyższego życia – pełnego znaczenia, witalności i zaangażowania.

Życia z przewodnictwem. Oświeconego życia.

Życie takim życiem oznacza zrozumienie, że nasze wybory mają ogromną moc, że nasz wpływ na świat jest wykładniczy, a życie i doświadczenia każdej osoby są istotne. Wszyscy jesteśmy ze sobą połączeni i odpowiedzialni za siebie nawzajem.

Oznacza to życie zgodne z naszym przeznaczeniem – odkrycie, co mamy zrobić na tej ziemi, i realizowanie tego z jasnością i pasją. Oznacza to przyjęcie całej pełni swoich doświadczeń – umiejętność dostrzegania znaczenia w trudnych chwilach i odczuwania radości w tych szczęśliwych. Zapewnia nam to duchową mądrość niezbędną, aby doceniać jedno i drugie. Oznacza to życie, w którym mamy pewność, że nigdy nie jesteśmy sami – zawsze jesteśmy kierowani na naszą najwyższą ścieżkę. Oznacza to wreszcie świadomość, że Wszechświat ma dla nas większe plany niż my sami.

Zrozumienie piękna nie tylko tych prawd, ale także codziennych implikacji i korzyści płynących z takiego sposobu myślenia prowadzi do odkrycia sensu istnienia – i życia oświeconym życiem.

Nazywam się Laura Lynne Jackson i jestem medium. Przez prawie dwadzieścia lat pracowałam jako nauczycielka języka angielskiego w liceum i próbowałam ukrywać swoje zdolności parapsychiczne. Pewnego dnia otrzymałam coś, co nazywam „przekazem od Wszechświata”. Mówił on, że powinnam podzielić się z szerszą grupą ludzi tym, czego się nauczyłam. Wzięłam głęboki oddech, wyznałam wszystkim dyrektorze swojej szkoły i napisałam książkę *Światło między nami. Historie o znakach od tych, którzy odeszli*, która opowiada o tym, jak odkryłam swoje zdolności i w jaki sposób się z nimi pogodziłam.

Kilka lat później dostałam następny przekaz i napisałam kolejną książkę: *Znaki. Jak odczytywać sygnały, które wysyła wszechświat*, mówiącą o tym, w jaki sposób możemy dostrzegać i rozumieć liczne znaki przekazywane nam przez ukochane osoby z Drugiej Strony. Moim celem w przypadku obu tych książek było podzielenie się wiedzą, którą zdobyłam dzięki swojemu „darowi”.

Umieściłam słowo „dar” w cudzysłowie, ponieważ zdolności, które posiadam, nie są wyjątkowe. Jest to jeden z głównych tematów moich książek – to, co ludzie uważają za mój dar, tak naprawdę należy do nas wszystkich. Widzę, słyszę i czuję tylko to, co wiruje i kłębi się wokół nas. Połączenia, które jestem w stanie nawiązać, są dostępne dla każdego. Jest to jedynie kwestia nauczania się, jak otworzyć się na te dary – na niewidzialne więzy energii i połączenia, które łączą nas ze sobą. Jest to nauka dostrzegania i tego, co niewidzialne, i ufania temu.

Moje dwie pierwsze książki miały pomóc czytelnikom otworzyć umysły i serca na te ukryte, ale jak najbardziej realne połączenia – nie tylko z innymi osobami na tej ziemi, ale także z ukochanymi, którzy odeszli.

Po wydaniu *Znaków* nie otrzymałam kolejnych przekazów – przynajmniej nie od razu – ale nie czułam, żeby stanowiło to problem. Moja praca bywa wyczerpująca i nie mówię tu tylko o byciu medium – jestem

również matką trójki dzieci. W końcu jednak nadszedł kolejny przekaz. Nie pojawił się w ten sam sposób jak pierwsze dwa, w natłoku informacji, których nie byłam w stanie zapisać wystarczająco szybko. Tym razem wyglądało to raczej jak spokojna filiżanka herbaty z moimi przewodnikami z Drugiej Strony. Zmieniło się coś jeszcze – sama liczba koncepcji, które się pojawiły. Była oszałamiająca! Najwyraźniej Druga Strona chciała, żebyśmy dowiedzieli się naprawdę dużo.

Właśnie tym jest książka *Ścieżki*. Na jej stronach chcę podzielić się wszystkim, czego nauczyłam się od Drugiej Strony. Są to idee, które mogą zmienić zarówno nasze życie, jak i cały świat. Uczy ona rozpoznawać znaki kierujące nas w stronę najwyższej ścieżki. Obdarza mądrością i spokojem wynikającymi z zaufania do potężnych energii, których nie możemy zobaczyć, i ujawnia piękno płynące z wiedzy o tym, jak ściśle wszyscy jesteśmy połączeni. Jeśli czytasz te słowa, to znaczy, że kierujesz się już na sekretną ścieżkę do oświeconego życia. Moja książka nie znalazła się na twojej drodze bez powodu. Może zmienić i przekształcić nie tylko twoje życie, ale także życie osób, które kochasz, a nawet nieznajomych, na których możesz wywierać wpływ, choćby nigdy nie stanęli na twojej drodze. Cieszę się, że mogę wyruszyć z tobą w tę podróż, ponieważ wszyscy jesteśmy prowadzeni na sekretną ścieżkę do oświeconego życia.