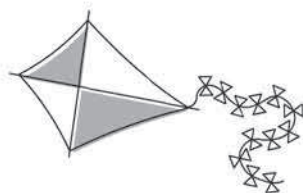


Czym zająć malucha, by znaleźć **chwilę dla siebie**

100

zabaw

Gdy dziecko się nudzi



Aniela Cholewińska-Szkolik



WYDAWNICTWO  ZIELONA SOWA

Aniela Cholewińska-Szkolik

Gdy dziecko się nudzi



Ilustracje: Wojciech Stachyra

WYDAWNICTWO  ZIELONA SOWA



Tekst: Aniela Cholewińska-Szkolik
Ilustracje: Wojciech Stachyra
Redaktor prowadzący: Agnieszka Sobich
Korekta: Agnieszka Skórzewska
Projekt graficzny i DTP: Bernard Ptaszyński

© Copyright for this edition by
Wydawnictwo Zielona Sowa Sp. z o.o., Kraków 2011
All rights reserved

ISBN 978-83-2650-008-4

Wydawnictwo Zielona Sowa Sp. z o.o.
30-404 Kraków, ul. Cegielniana 4a
Tel./fax 12 266 62 94, tel. 12 266 62 92
www.zielonasowa.pl
wydawnictwo@zielonasowa.pl



Kilka słów od Autorki

Dzieci z chęcią spędzałyby całe dni na zabawie. Nic dziwnego – zabawa to przecież przyjemność, radość, bez troska! Chwile, które z rozrzewnieniem wspominamy w dorosłym wieku. Zabawa pozwala maluchowi poczuć się szczęśliwym, a równocześnie, w tak ważnym dla niego okresie intensywnego rozwoju, pomaga kształtować wiele niezbędnych umiejętności. Podczas zabawy dzieci nie tylko rozwijają różne sprawności, ćwiczą pamięć, spostrzegawczość, przetwarzają nowe informacje, lecz także uczą się współpracy, doskonałą umiejętności komunikacyjne, uważnie obserwują świat i próbują go zrozumieć.

W tej książce znajdują się propozycje rozmaitych aktywności, które pomogą tak zorganizować dziecku czas, aby było szczęśliwe i prawidłowo się rozwijało. Większość z nich nie wymaga udziału osoby dorosłej. Rola rodzica ogranicza się do zainspirowania dziecka, podsunienia mu pewnego pomysłu, choć jeśli zechce, może oczywiście stać się aktywnym uczestnikiem gier. Przede wszystkim jednak, rodzic musi mieć swoją pociechę na oku, kiedy ta się bawi.

Oprócz materiałów plastycznych, do dobrej zabawy nie będą potrzebne żadne specjalne narzędzia. Wystarczy to, co znajduje się w każdym domu. Dzieci mają tak bogatą wyobraźnię, że potrafią się bawić zawsze i wszędzie, trzeba nimi tylko odpowiednio pokierować. Wystarczy mała podpowiedź, aby spojrzwały na świat z zupełnie innej perspektywy. Tutaj znajdziesz mnóstwo pomysłów, jak to zrobić.

Zapraszam do zabawy!



Zabawy zostały podzielone na **10 grup tematycznych**, aby ułatwić poszukiwanie aktywności odpowiedniej na daną chwilę. Każdy rozdział poprzedzony jest krótkim wstępem informującym o korzyściach, jakie dają dziecku proponowane tam zabawy. Przy wyborze warto kierować się również ikonkami umieszczonymi przy niektórych grach. Pomogą one wybrać zabawę odpowiednią do wieku dziecka oraz zasugerują, na co należy zwrócić uwagę, organizując maluchowi czas. To oczywiście tylko drobne podpowiedzi, bowiem każdą z zabaw można samodzielnie dostosować do możliwości dziecka, upraszczając ją lub nieco komplikując. Przy większości zabaw znajdują się wskazówki, jak to zrobić.

2+

zalecany minimalny wiek dziecka



zabawa wymaga szczególnej uwagi rodzica



aktywność wymaga pomocy rodzica



potrzebne specjalnie przygotowane rekwizyty



zabawa polecana dla grupy dzieci

Ta książka przedstawia tylko propozycje zabaw, które można i należy modyfikować według własnego uznania, chęci i umiejętności dziecka. Czasami warto zapomnieć o zasadach i po prostu dobrze się bawić, bo przecież o to właśnie chodzi!



rysowanie- -malowanie

Niektórym dzieciom wystarczy dać kartkę i ołówek, aby zajęły się rysowaniem na długie godziny. Inne natomiast, aby dobrze się bawić podczas tej czynności, potrzebują jakiejś wskazówki, podpowiedzi. W tym rozdziale znajdziesz kilka pomysłów na to, co i jak można narysować. Czasami potrzeba jakiejś odmiany, żeby rysowanie na nowo stało się atrakcyjne. Może już nie na kartce? Może nie kredkami i flamastrami? Może niekoniecznie w domu?

Warto zachęcać dzieci do malowania, bowiem rysując, rozwijają swoją wrażliwość na kolory, kształty, strukturę przestrzeni. Uczą się również uważnej obserwacji rzeczywistości i stają się ciekawe świata. Zaczynają zauważać szczegóły, dostrzegać różne odcienie – świat nabiera dla nich zupełnie nowych barw. Trudno uwierzyć, że ta prosta czynność może mieć aż tyle zalet!



Ozdabianie serwetek

Jeśli dysponujesz zapasem papierowych serwetek, możesz zaproponować dziecku zabawę w ich dekorowanie. Oprócz serwetek potrzebne będą kolorowe długopisy, flamastry lub cienkopisy. Zadanie jest proste: należy wymyślić wzór, który ozdobi brzegi serwetek, a następnie powtórzyć go na wszystkich egzemplarzach. Jeśli chcesz zająć swoją pociechę na dłużej, sam zaproponuj jakiś ciekawy (czasochłonny) dekoracyjny szlak.

Wskazówka

Twój maluch będzie zachwycony, jeśli do wspólnego posiłku użyjecie ozdobionych przez niego serwetek.

Bliźniacze rysunki

Do tej zabawy Twoje dziecko będzie potrzebowało farb oraz kartki grubszego papieru. Kartkę należy zgiąć na pół, rozłożyć i na jednej części wykonać dowolny malunek. Zanim farba wyschnie, trzeba złożyć kartkę, aby rysunek odbił się na drugiej połówce. Po chwili pracę należy rozłożyć. Malunek gotowy!

Technika bliźniaczych rysunków przydaje się przy wykonywaniu motyla. Niech maluch zegnije kartkę na pół i naszkicuje połowę motyla. Najlepiej zacząć od głowy z czółkami, potem trzeba narysować skrzydełka i resztę odwłoka. Kształt należy wyciąć, przyozdobić barwnym wzorem tylko jedno skrzydełko, a po złożeniu motyla na pół uzyskać wzorek również na drugim.

Ozdabianie szkła 4+

Zwyczajny słoik może się zmienić w bardzo efektowny pojemnik, jeśli pozwolimy maluchowi go pomalować. Najlepiej użyć do tego specjalnej farby do malowania po szkłe (rysunek będzie trwalszy), ale można też bawić się zwykłymi farbami (trzeba wówczas dodać zdecydowanie mniej wody). Oprócz farb i pędzelka potrzeba już tylko wyobraźni i można zacząć zabawę.

Najlepiej dać maluchowi słoiki, których kilka niepotrzebnych sztuk zazwyczaj mamy pod ręką. Ozdobione różnymi rysunkami mogą służyć dziecku lub Tobie jako pojemniki na drobiazgi, wazon, doniczki, skarbonki. Będą również nietuzinkowymi upominkami. A może pozwolisz kilkulatkowi przyozdobić ramką lustro? Stanie się bardzo oryginalną ozdobą.

Wskazówka:

Malować można po najróżniejszych szklanych przedmiotach – wszystko zależy od Twoich możliwości. Oczywiście nie trzeba dawać dziecku do zabawy nowej zastawy, ale może warto pozwolić mu pomalować starą szklaną miskę, którą i tak przeznaczaliśmy do wyrzucenia?



Zimowy obrazek 4+

Wykonanie zimowego obrazka może stanowić miłą odskocznnię od zwyczajnego malowania i zachęcić dziecko do szukania nowych pomysłów. Oprócz kartki papieru potrzebna będzie granatowa farba, pędzelek i biała pasta do zębów. Najpierw niech dziecko zamaluje całą kartkę na granatowo (może to być również inny ciemny kolor: czarny, zielony, brązowy). Kiedy farba wyschnie, należy wycisnąć trochę pasty do zębów i wykonać nią obrazek. Bardzo dobrze będzie się prezentował górski krajobraz. Dziecko może namalować kilka pagórków, na nich domki, choinki, drzewa. Może gdzieś pojawi się stado owieczek? Pięknie będzie wyglądał prószący delikatnie śnieg.

Wskazówki

Taką techniką można wykonać obrazki tematycznie związane ze świętami Bożego Narodzenia: choinkę, Świętego Mikołaja i jego sanie, aniołki itd. Zamiast zamalowywać kartkę farbą, można użyć gotowych ciemnych papierów.

Proste kolorowanki 2+

Kolorowanie to zabawa, którą dzieci bardzo lubią. Nie musisz kupować specjalnych książeczek – Twoje dziecko będzie zachwycone, gdy sam mu coś narzujesz. Nie przejmuj się brakiem zdolności w tym kierunku, maluch będzie szczęśliwy, mogąc wykonać rysunek razem z Tobą. Narysuj czarnym flamastrem to, co Ci przyjdzie do głowy, na przykład samochód, domek z ogródkiem, bukiet kwiatów, a Twoje dziecko dokończy dzieło, kolorując je według własnego uznania.

Mały bajkopisarz

Twoje dziecko na pewno uwielbia wymyślać najróżniejsze historie. Wykorzystaj to i zaproponuj maluchowi napisanie własnej bajki. Podziel kartkę na cztery prostokąty i poproś dziecko o narysowanie wymyślonej historyjki. Zanim dziecko puści wodze fantazji, możecie wspólnie zilustrować jego ulubioną bajkę. Kiedy ilustracje będą gotowe, mały autor na pewno z chęcią opowie swoją historyjkę.

Wskazówka

Starszemu dziecku można złożyć papier w kilkustronicową książeczkę – ilustrując ją, poczuje się jak prawdziwy bajkopisarz.

Moja dłoń

Zaproponuj dziecku stworzenie jego własnej wizytówki. Potrzebna będzie kartka papieru i kredki. Niech maluch położy dłoń na kartce i odrysuje ją kredką o swoim ulubionym kolorze. Następnie niech ją pokoloruje albo zarysuje w paski, kwiatki, kratkę. Starszemu dziecku można zaproponować, aby w środku narysowało lubiane przez siebie rzeczy: swoją ukochaną zabawkę, potrawę, napój, ubranko. Podpisz rysunek imieniem malucha, a jeśli potrafi, niech zrobi to sam.

Wskazówka:

Kiedy dziecko wykona już swoją wizytówkę, może bawić się dalej, robiąc wizytówki dla Ciebie i innych członków rodziny. Odrysowanie Twojej ręki będzie dla niego wielką frajdą!