

RUNY

ALEXANDRA CHAURAN

RUNY

Przewodnik
po stosowaniu run
na co dzień

PRZEŁOŻYŁ
Bartłomiej Kotarski



TYTUŁ ORYGINAŁU:

Runes for Beginners: Simple Divination and Interpretation

Redaktorka prowadząca: Marta Budnik, Aleksandra Mikinka

Wydawczyni: Aleksandra Mikinka

Redakcja: Rafał Sarna

Korekta: Małgorzata Denys

Projekt okładki: Adelina Sendecka

Zdjęcie na okładce: © Yulia Furman / © Rasel / © longquattro / Stock.Adobe.com

Wyklejka: © longquattro / Stock.Adobe.com

DTP: Maciej Grycz

Copyright © by Alexandra Chauran, 2016

Copyright © 2026 for the Polish edition by ILLUMINATIO an imprint of Wydawnictwo Kobiectwo
Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Copyright © for the Polish translation by Bartłomiej Kotarski, 2026

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2026

ISBN 978-83-8417-479-1

Grupa Wydawnictwo Kobiectwo | www.WydawnictwoKobiectwo.pl



Bliss

• SPIS TREŚCI •

Wstęp • 9

ROZDZIAŁ 1

Jak zacząć pracę z runami • 17

ROZDZIAŁ 2

Wróżenie z run: rzucanie, diagramy i układy • 47

ROZDZIAŁ 3

Wróżby dotyczące miłości, pieniędzy,
kariery i szkoły • 73

ROZDZIAŁ 4

Jak wykorzystać moc run • 127

ROZDZIAŁ 5

Konkretne zastosowania run • 147

ROZDZIAŁ 6

Tworzenie spersonalizowanego systemu
wróżbiarstwa z wykorzystaniem run • **175**

Zakończenie • **205**

Słowniczek • **207**

Polecane lektury • **209**

Bibliografia • **210**

Pragnę zadedykować tę książkę
moim bogom – Pani Księżycu
oraz Panu Śmierci i Odrodzenia,
którzy wyszkolili mnie w tradycji
Kingstone Wicca, a także członkom
kowenu Lyra Star,
którzy zawsze pozostają
pod urokiem run.

• WSTĘP •

Często stajemy przed trudnymi decyzjami, które mogą wywołać w naszym życiu duże zmiany w ciągu najbliższych miesięcy czy lat. Niekiedy szansa na to, że decyzja, którą podejmiemy, będzie właściwa, wynosi 50 procent. Być może się zastanawiasz, czy zostać z partnerem lub partnerką, i rozważasz, czy on lub ona jest odpowiednią dla ciebie osobą. Może wybierasz między dwoma kierunkami studiów, które są tak samo interesujące i obiecują równie atrakcyjne perspektywy zawodowe. To ważne wybory, a zwykły rzut monetą nie oddaje należnego im szacunku. A co, jeśli ci powiem, że możesz w bardziej namacalny sposób nawiązać kontakt z boskością i własnym przeznaczeniem? Możesz mieć w swoich rękach klucz do własnej przeszłości, teraźniejszości i przyszłości. Runy to święte przedmioty, których możesz dotknąć, poczuć je, a które zapewnią ci doznanie władzy nad tajemnicami życia. Runy to także koncepcje. Tak jak słowo „miłość” napisane na kartce przez ukochaną osobę może rozpromienić serce, tak

runy zostały zaprojektowane przed wiekami po to, by wzbudzić emocje i poczucie zachwyty.

Czym są runy?

Terminem „runy” zwykle określa się zbiór kamieni, kawałków drewna lub innego materiału opatrzone świętymi symbolami. Każda runa to inna opowieść. Gdy się je rozrzuci na jakiejś powierzchni, wyciągnie z worka albo starannie rozłoży w określony sposób, mogą opowiedzieć historię twojego życia.

Słowo „runa” prawdopodobnie pochodzi od bardzo starego protogermańskiego rdzenia *run*, który oznacza „sekret”, „szepot” albo „tajemnicę”. Runy to siły natury – tajemnice będące raczej duchowymi prawdami niż zwykłą zagadką do rozwiązywania. Zasadniczo runy to idee wyrażone za pomocą znaków tworzących pismo starsze od alfabetu łacińskiego o setki lat. Zapisane symbole runiczne nazywamy „zaklęciami”. Same runy określa się także słowem *futhark* (a później, za sprawą zmian zachodzących w języku angielskim – *futhork*), a nazwa ta pochodzi od pierwszych sześciu symboli alfabetu runicznego.

Istnieją różne teorie dotyczące pochodzenia run, ponieważ dowody wskazują, że były rozpowszechnione na bardzo rozległym obszarze geograficznym. Nordycka legenda głosi, że sam bóg Odyn odkrył runy, ale współcześni badacze sądzą, że pochodzą one od jeszcze starszego pisma, być może etruskiego, i zostały połączone z rytualnymi symbolami teutońskich szamanów. W pierwszym lub drugim wieku naszej ery run używały ludy germańskie zwane też Gotami, Swebami lub Teutonami. Obecnie wykorzystywanie run nie ogranicza się

do konkretnej grupy etnicznej czy narodowości, a do współczesnych języków germańskich zaliczamy między innymi afrykanerski, flamandzki, fryzyjski, angielski, niemiecki, islandzki, norweski i szwedzki. Doniesienia o odkryciu starożytnych run w Ameryce Północnej wzbudziły szok i spotkały się z niedowierzaniem ze strony badaczy. Powstały także współczesne systemy runiczne, takie jak dalruny, runy Honoriusza czy runy czarownic.

Moje skromne skandynawskie korzenie być może nie zapewniają mi bezpośredniej więzi z przodkami stosującymi pierwsze runy, ale znalazłam praktyczne zastosowanie tych magicznych symboli. W gruncie rzeczy w dzieciństwie to właśnie runy były moimi pierwszymi „oficjalnymi” narzędziami do wróżenia, prawdopodobnie dlatego, że łatwo mi było je szybko i tanio stworzyć z pomocą kamieni i flamastrów. Wróżbiarstwo to sztuka przepowiadania przyszłości przy użyciu specjalistycznych narzędzi, polegająca na odkrywaniu wiedzy na temat naszej przeszłości, teraźniejszości i przyszłości. Runy drukuje się, maluje, pisze, graweruje lub rzeźbi na przedmiotach.

Zbiór takich przedmiotów symbolizujących cały runiczny alfabet złożony z poszczególnych run bywa nazywany runami trolli (ponieważ trolle kojarzono z przepowiedniami i magią), zestawem run lub po prostu runami. Dawne ludy być może wykorzystywały je do wróżenia i magii. Zarówno w starożytności, jak i dziś magia oznacza zmienianie świata przy użyciu własnego umysłu i ducha. Runy mogą odgrywać rolę narzędzia do uprawiania magii i wróżenia, dzięki któremu umysł może się skupić na celach i możliwych rezultatach. Ponieważ runy uznawano za święte i nie używano ich w celach

świeckich (zwłaszcza że stopniowo przestano je traktować jak zwykły alfabet), posługiwanie się nimi wyłącznie w świętym kontekście z czasem zaczęło wzmacniać ich potencjał. Wierzy się, że wielokrotne używanie magicznych symboli może im dodać w zbiorowej ludzkiej podświadomości mocy w podobny sposób, jak koło wozu pogłębia koleinę w drodze, sprawiając, że ścieżka staje się coraz widoczniejsza i łatwiej nią podążać.

W jaki sposób korzystać z run?

Zbiór run może się okazać bardzo pożyteczny. Tego narzędzia do wróżenia możesz użyć w celu odkrycia potencjału przyszłej kariery zawodowej, życia miłosnego i nie tylko. Może ci ono pomóc potwierdzić istnienie własnych cech osobowości i ujawnić, które cnoty jeszcze w sobie rozwiniesz. Runy mogą ci udzielić rad dotyczących relacji z ludźmi, pieniędzy, konfliktów oraz nieskończenie wielu innych dziedzin. Mogą także ujawniać prognozy i rozwiewać złudzenia. Zestaw run da się też wykorzystać jako potężną bramę wiodącą do medytacji, dzięki której przyjmiesz błogosławieństwa i odpędzisz od siebie negatywne wpływy. Medytacja to praktyka polegająca na wyciszaniu umysłu oraz skupianiu uwagi. Jest doskonałym sposobem łagodzenia stresu.

Warto wspomnieć, że symbole runiczne można też wykorzystywać oddzielnie, bez używania całego zestawu. Wiem, że wprowadzam tu wiele nowych terminów, ale różnice między nimi są istotne. Nadużywanie słowa „runy” dezorientowało mnie, gdy zaczynałam swoją przygodę z tymi symbolami.

Właściwie mogłabym napisać: „Na swoich runach możesz namalować runy, by doświadczyć mocy run” i nie byłoby to kłamstwem. W tej książce staram się rozróżniać terminy w celu klarowności wyводу, czyli by zmieniać powyższe zdanie w coś bardziej zrozumiałego typu: „Na kamieniach runicznych możesz namalować zaklęcia, by doświadczyć mocy run”. Podam kilka konkretnych przykładów, aby to wyjaśnić.

Zaklęcia da się namalować na każdym przedmiocie i każdej osobie, nawet w sposób niewidzialny, a następnie nasycić je życzeniami, by inspirować i tworzyć zmiany. Można je też wykorzystać jako tajemne pismo, by chronić informacje. Zaklęcia można starannie łączyć, a nawet zmieniać lub wymyślać, by osiągnąć konkretne rezultaty o charakterze duchowym. Tak jak łączymy litery w słowa, tak runy da się ze sobą łączyć, aby rozszerzać ich znaczenie, czasami poprzez nakładanie jednych na drugie. Podczas używania run należy zachować ostrożność. Spotkałam kiedyś mężczyznę, który wytatuował sobie na rękę cały futhark od początku do końca, bo uznał, że będzie to dobrze wyglądało. Zmartwiłam się o jego bezpieczeństwo. To nie jest zwyczajny niegroźny zbiór liter!

Podobnie jak alfabet hebrajski także runy posiadają odrębne święte skojarzenia, ale mogą też tworzyć całe słowa. Ponieważ każda runiczna litera ma nie tylko znaczenie fonetyczne, ale też duchowe, nie zaleca się nasycania przypadkowych kombinacji run energią duchową poprzez czynności o charakterze rytualnym, takie jak tatuowanie. Porządek run w alfabecie runicznym może w sobie kryć starożytną mądrość. W tej książce dokładnie wyjaśnię, jak prosto i właściwie używać run podczas wróżenia do innych celów duchowych.

Dlaczego używamy run?

Wróżbiarstwo to niezwykle pożyteczna sztuka. Przepowiadanie przyszłości to moja stała praca, którą wykonuję przez pięć dni w tygodniu. Ludzie przychodzą do mnie z pytaniami, czy dobrze wybrali zawód, czy uda im się ponownie rozpalic dawne uczucia, a także o nieskończoną liczbę potencjalnych ścieżek życia. Wróżbiarstwo wykorzystuję też w swoim prywatnym życiu, często po to, by udoskonalić i rozwinąć cechy charakteru, które mogą być zarówno darem, jak i przekleństwem. Runy są łatwe do wykonania i bezproblemowe w użyciu, a więc doskonale się sprawdzają w roli pierwszego narzędzia do wróżenia. Niektóre umiejętności rozwijane podczas korzystania z run swobodnie da się zastosować w pracy z innymi narzędziami, takimi jak tarot czy karty do wróżenia. Jeżeli nauczysz się wróżyć z run, już zawsze, niezależnie od sytuacji, zapewnisz sobie dobre rady.

Zrozumienie run jako świętego pisma to także cenna wiedza. Dzięki niej zyskasz moc natychmiastowego skupiania się na obiektach. Nauczysz się wprowadzać energię sukcesu do swojego miejsca pracy, a także urzeczywistniać moc ochrony i spokoju w swoim domu. Zyskasz w ten sposób dostęp do osobistego tajnego pisma, którego nie zdołają przeczytać ani członkowie twojej rodziny, ani koledzy i koleżanki z pracy, nawet jeżeli je umieścisz na kalendarzu ściennym. Kiedy zaś po pewnym czasie zaznajomisz się z całym runicznym alfabetem, być może zaczniesz również dostrzegać runy, które inni poukrywali w widocznych miejscach. To dopiero nadprzyrodzona moc!

Jak korzystać z tej książki

Choć ta książka została napisana dla początkujących, starałam się, by była rzetelnym podręcznikiem dla każdego. Prawdziwi nowicjusze powinni przeczytać ją od początku do końca, ponieważ pomagam rozwijać kolejne umiejętności na podstawie poprzednich. Od zapamiętywania znaczeń przejdziesz do prostych interpretacji i wielu zastosowań run, a następnie poznasz zaawansowane techniki, które pomogą ci tworzyć własne symbole.

O ile to możliwe, do opisywania technik i pojęć pochodzących z wielu kultur staram się używać angielskich słów. Na końcu książki znajdziesz słowniczek, który ci pomoże zaznajomić się ze specjalistycznym żargonem. W pierwszym rozdziale zamieściłam też pomocny opis dźwięków i znaczeń najczęściej używanego alfabetu runicznego (futharku starszego). Trzeci rozdział poświęcony jest diagramom i tabelom, które ułatwią wykorzystywanie i interpretowanie zbioru run, a w konsekwencji uzyskanie precyzyjniejszej wiedzy na temat ważnych aspektów życia.

Podczas czytania poszczególnych rozdziałów przydatne może się okazać trzymanie w zasięgu ręki czystych kartek, które posłużą do ćwiczenia pisania run. Ja uczę się raczej przez dotyk niż wzrokowo, więc musiałam wiele razy zapisywać alfabetu runiczne, zanim je zapamiętałam. Wciąż ćwiczę pisanie mniej znanych skryptów, by dokładnie je pamiętać. Pisanie run ołówkiem na kartce papieru w dowolnych kombinacjach na potrzeby uczenia się jest bezpieczne. Pamiętaj tylko, żeby traktować runy z szacunkiem. Nie zgniataj i nie zostawiaj wszędzie zapisanych run. Ja preferuję palenie kartek zawierających

runy, ale równie dobrze można je oddać do recyklingu lub przeznaczyć na kompost. Proponuję, abyś podczas wrzucania stron z zapisanymi na nich runami do kompostownika wyobrażał sobie, jak ich moc w niegroźny sposób powraca do ziemi. Przygotuj się na duchową dyscyplinę niezbędną do pilnej nauki i zapamiętywania znaków. Książka, którą masz w ręku, zawiera obdarzone mocą runy, które wkrótce będziesz mógł wykorzystywać na własne potrzeby. Alfabet od A do Z obejmuje wszystkie elementy, z których da się zapisać każdy dźwięk występujący w danym języku. Dźwięki i słowa ożywiają ludzkie idee, dzięki czemu zyskują one prawdziwie boski charakter. Mowa to oddech życia, który nadaje znaczenie związkom łączącym ludzi w czasie i przestrzeni. Obchodź się ostrożnie z błogosławionymi runami i wszelkimi słowami, które będziesz z nich tworzyć.