

RRF RICHARD LISTER MRMA

Księga astrologii runicznej

Odkryj swoje przeznaczenie
i kosmiczną harmonię
dzięki pradawnej mądrości run

illuminatio

RICHARD LISTER

Księga astrologii runicznej

Przełożył
Emil Bogdan



TYTUŁ ORYGINAŁU:
The Book of Runic Astrology:
Unlock the Ancient Power of Your Cosmic Birth Runes

Redaktorka prowadząca: Marta Budnik
Wydawczyni: Katarzyna Maślowska
Redakcja: Katarzyna Rogowska (katarzyna-rogowska.pl)
Korekta: Małgorzata Denys
Ilustracje wewnątrz książki: wszystkie symbole runiczne/astrologiczne
© Richard Lister; inne obrazy: Shutterstock.com
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Zdjęcie na okładce i wyklejce: © longquattro, © Kolerowa / Stock.Adobe.com
DTP: pagegraph.pl

THE BOOK OF RUNIC ASTROLOGY
Copyright © 2023 by Richard Lister
Originally published in 2023 by Hay House UK, Ltd.

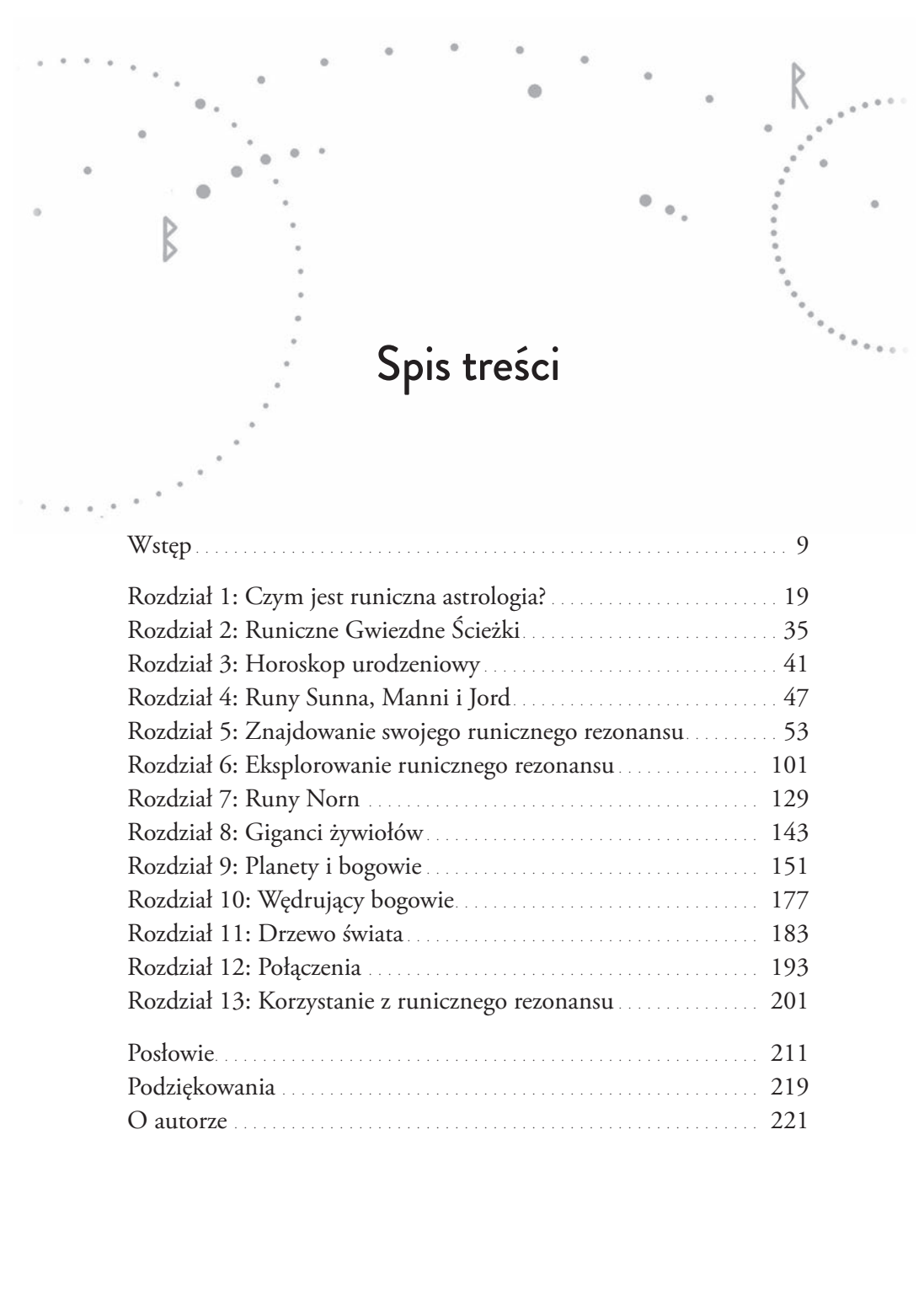
Copyright © 2025 for the Polish edition by ILLUMINATIO an imprint of Wydawnictwo
Kobiece Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.
Copyright © for the Polish translation by Emil Bogdan, 2025

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone.
Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek
techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego
uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8371-917-7

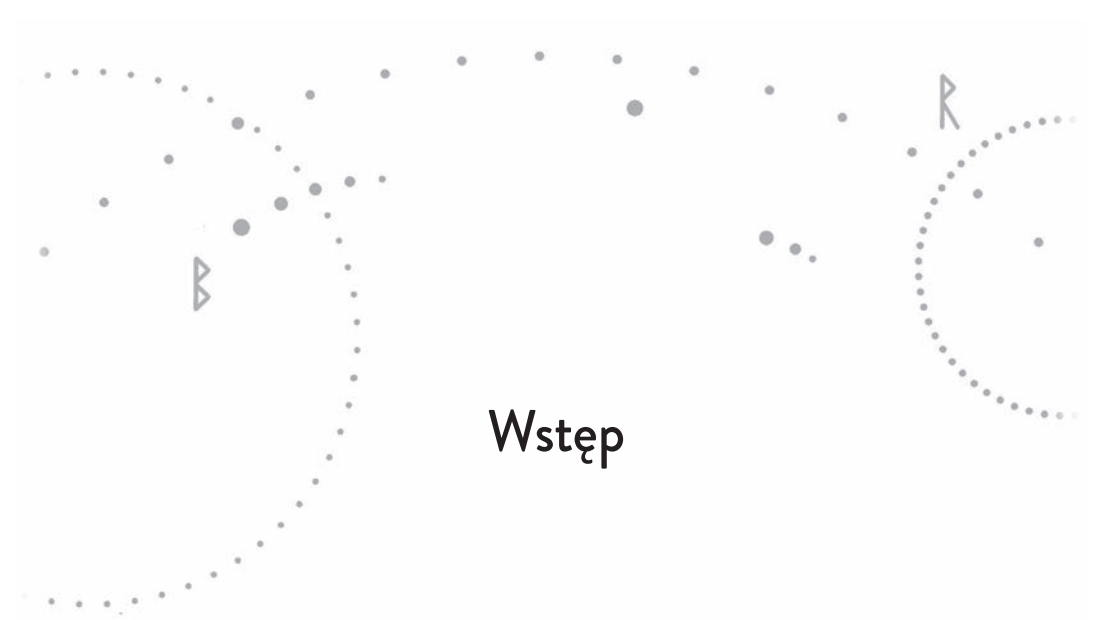
Grupa Wydawnictwo Kobiece | www.WydawnictwoKobiece.pl



The background of the page is decorated with faint, dotted lines that form curved paths. Scattered along these paths and in the open spaces are several runic symbols, including the letters 'B' and 'R'.

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1: Czym jest runiczna astrologia?	19
Rozdział 2: Runiczne Gwiazdne Ścieżki	35
Rozdział 3: Horoskop urodzeniowy	41
Rozdział 4: Runy Sunna, Manni i Jord	47
Rozdział 5: Znajdowanie swojego runicznego rezonansu	53
Rozdział 6: Eksplorowanie runicznego rezonansu	101
Rozdział 7: Runy Norn	129
Rozdział 8: Giganci żywiołów	143
Rozdział 9: Planety i bogowie	151
Rozdział 10: Wędrujący bogowie	177
Rozdział 11: Drzewo świata	183
Rozdział 12: Połączenia	193
Rozdział 13: Korzystanie z runicznego rezonansu	201
Posłowie	211
Podziękowania	219
O autorze	221



Wstęp

Pisząc te słowa, siedzę w pradawnym, fortyfikowanym andegawieńskim domu na farmie, głęboko w Akwitanii, w południowej Francji. Otaczają mnie pola pokryte bujną roślinnością. Dni są krótkie. Psy są wypełnione resztkami jedzenia, a koty wygrzewają się przy kominku. Za oknem pasą się owce, a gęsi gęgają na wszystko, czego nie lubią. Z tego, co widzę, nie lubią wielu rzeczy, takich jak wiatr, inne gęsi, płot, dom, ja.

Moja dusza zabiera mnie w podróż poprzez minione, nieżyjące już pokolenia. Poprzez okupację, okopy, poza wielki terror i czasy arystokracji. Poprzez rody angielskich królów, których początki sięgają normandzkich książąt, dawnych wodzów skandynawskich, zamrożnięte fiordy Norwegii, Szwecję, Danię i Wyspy Owcze.

Otoczające mnie starożytne mury, zbudowane przez ludzi, którzy chcieli powstrzymać potomków tych pradawnych plemion norweskich przed wtargnięciem do środka, nagrzewają się od ognia spalającego drewno z drzew, które rosły tu, jeszcze zanim powstały Stany Zjednoczone.

Czuję wzbierającą we mnie przeszłość, przepływ energii, częstotliwość życia pulsującą i zmieniającą się wraz z każdym pokoleniem.

Od republiki poprzez królestwo i księstwo aż po miasto otoczone fortyfikacjami ludzie żyli, kochali, handlowali i umierali w tych murach i na tej ziemi.

Przez cały ten czas stale obecne były punkciki światła – gwiazdy i gwiazdne szlaki, rozświetlające światy pod nimi i w subtelny, aczkolwiek wyraźny sposób wpływające na tych, którzy w nich żyli.

Samotne gwiazdy przepowiadały ogromne zmiany – na przykład kometa Halleya poprzedziła inwazję Normanów na Anglię. Energia zmieniała się wraz z równonocami i przesileniami. My, mieszkańcy świata, czujemy wpływ tych zmieniających się kosmicznych częstotliwości. Na przestrzeni wieków zbudowaliśmy całe systemy, których zadaniem jest interpretacja i zrozumienie tych energii, systemy, które były doskonałe, używane i przystosowywane (a czasami nadużywane). Od Atlantydy po Mezopotamię i Babilon, poprzez starożytną Grecję po Los Angeles i Paryż dominującym systemem jest nadal astrologia, model zrozumienia siebie na podstawie gwiazd i ruchu planet, jaki wpływał na idee, decyzje i przekonania wielu, którzy byli tu przed nami.

A co, jeśli... istniały kultury, które nadawały inne znaczenie tym energiom? Co, jeśli istniał inny sposób interpretowania ruchu gwiazd? Sposób opierający się na mitach i pieśniach, zwycięstwach i porażkach, życiu i śmierci, współpracujący z magią, tajemnicą i medycyną starożytnych, który sprawdza się do dziś?

A co, jeśli masz go w zasięgu dłoni?

Czy masz w sobie chęć eksplorowania starożytnych szlaków gwiazd, aby się wspierać w wędrówce w przyszłość?

Zatem zacznijmy.

Najpierw jednak chcę, byś mnie poznał, moje uprzedzenia, to, co mnie tu doprowadziło, i dowiedział się, dlaczego warto mi zaufać i poświęcić energię.

Jestem mężczyzną urodzonym i wychowanym w Kent w Anglii. Mierzę dwa metry i cztery centymetry, mam brodę, a wiele z ostatnich dwudziestu lat spędziłem przebrany za wikinga (mam bzika na punkcie historycznej rekonstrukcji). „Wikingowość”, nordycka energetyka i tradycje mądrości Północy dosłownie płyną w mojej krwi i kościach. Moje pochodzenie sięga korzeni Normanów, a jeszcze głębiej norweskich wikingów z czasów Rollona the Walkera.

Na uniwersytecie, gdzie często się upijałem, odkryłem „barbarzyńskie pogaństwo” i poczułem, że jest to coś dobrego. Zaczęłem spędzać czas w naturze i rozmawiać z podobnie myślącymi ludźmi, co doprowadziło mnie do run.

Było jedno kluczowe wydarzenie, którym podzieliłem się już w swojej książce *Runes made easy*, ale ważne jest przytoczenie go także tutaj, z oddaniem i głębokim szacunkiem.

Uczestniczyłem w obozie pogańskim pośrodku pradawnego lasu. Większość ludzi poszła już spać, a wokół ognia pozostali tylko twardziele.

I choć to, co teraz napiszę, zabrzmi dziwnie, wydarzyło się naprawdę.

Miałem wizję. Bóstwo stojące w ogniu powiedziało mi, że mam iść i poznać tradycje Północy, bym mógł lepiej służyć. Nie pamiętam dokładnych słów, ale takie było ich sedno. Bóstwo miało jedno oko i włócznię. Poruszyło mnie to do szpiku kości. Dosłownie. Po tym, co usłyszałem, stałem tam przez pół godziny, gapiąc się w ogień, a potem w milczeniu się odwróciłem i poszedłem do namiotu.

A ponieważ nie codziennie w płomieniach ognia zdarza się zobaczyć Odyna, nordyckiego króla bogów – bo dziś wiem, że to był on – zacząłem poznawać tradycje Północy, aby móc służyć lepiej.

Przez kolejne 15 lat korzystałem z run, pracując w szpitalu na oddziale ratunkowym, szkoliłem się na pielęgniarza i nauczyciela jogi, uczyłem się ajurweddy, masażu i NLP, a także psychologii, psychoterapii

i pracy z traumą. Korzystałem z nauk i magii run we współtworzeniu i konstruowaniu mojego życia i rzeczywistości. Małżeństwo, przeprowadzka, zmiana kariery – z run czerpałem przewodnictwo we wszystkich tych obszarach, pozwalając się im poprowadzić. Wspierają mnie one w zaufaniu do siebie i mojej osobistej mocy, dlatego z pasją dzielę się nimi z innymi jako wspierającym narzędziem. Wiem bowiem, że wielu z nas pozbawiono mocy lub sami, świadomie bądź nieświadomie, ją oddaliśmy. A jednak wszyscy mamy dostęp do mocy, ponieważ jest ona w nas, i setki lat temu wszyscy wiedzieliśmy, jak z tej mocy korzystać – mocy patrzenia w odległą przyszłość, mocy samouzdraviania, mocy szukania właściwej pomocy i wskazówek oraz podejmowania właściwych decyzji.

Właśnie dlatego napisałem *Runes made easy*.

Chociaż... było coś więcej.

O wiele więcej.

Bogowie przemówili ponownie, świadomi tego, że potrzebujemy narzędzi starożytnych, by poruszać się po wzburzonym morzu obecnych czasów i współtworzyć lepszą przyszłość.

Przywołał mnie *Wyrđ*. *Wyrđ* to przestrzeń, w której wszystko jest możliwe, siedlisko potencjału. Jak wyjaśniłem w *Runes made easy*, można ją przedstawić jako koszulę utkaną z miliona nici, które subtelnie wpływają na siebie nawzajem. Wyobraź sobie, co się stanie, kiedy jedna z nitek jest luźna i za nią pociągasz – nici wokół się zaciesniają lub poluzują, ściągają lub rozprują. Tak właśnie wygląda *Wyrđ*. Za każdym razem, gdy podejmujemy decyzję, ta decyzja wpływa na nici wokół nas.

Z kolei *Wyrđ* może wpływać też na nas – wzywać nas, tak jak wezwiała mnie. Niebiańskie energie wszechświata pragnęły się wyrazić. Ukazywały się w tym, jak pracowałem i jak się bawiłem – wzbudzając irytację u ludzi wokół mnie, jestem tego pewien!

W tym procesie stało się dla mnie jasne, że język, którego używałem wcześniej, był językiem nauczyciela, a ja nie jestem nauczycielem. Jestem wskazującym drogę przewodnikiem, mentorem. Nie interesuje mnie nauczanie, interesuje mnie pokazywanie drogi, po której się poruszamy i nawigujemy we wszechświecie. Jestem tu teraz, gotów pokazać ci, jak iść przez życie, korzystając z runicznej astrologii. Runiczna astrologia korzysta z run, opowieści i mitów wikingów oraz pokazuje, jak przejawiają się one na nocnym niebie, tworząc kosmiczną mapę, gwiazdną ścieżkę, którą możemy podążać.

Sporą część wiedzy o starożytnych ludach nordyckich utraciono, a to, co z niej pozostało, uległo tysiącom lat propagandy, błędnej interpretacji i nacjonalizacji. Pozostawiło to próżnię, którą należy wypełnić mądrością i wiedzą pochodzącą bezpośrednio od bogiń, bogów, Jotunów (gigantów) i Svartalfów (mrocznych elfów lub krasnoludów) nordyckiego panteonu, co można zrobić poprzez trans, magię i sny.

Ta przewodnia, mentorska energia jest zawarta w tej książce. Aby ci ją dostarczyć, przez wiele lat medytowałem, odprawiałem rytuały wikingów, udawałem się w ukryciu w miejsca mocy w północnej Europie, by tam śnić i podróżować.

Kiedy jeleni idzie przez las lub człowiek idzie po trawie, powstaje ścieżka. Złamane gałęzie, przygnieciona trawa, pozostałości zapachu i dźwięku pokazują, którędy szedł. Przemieszczające się energie runiczne pozostawiają ślad w wibracji wszechświata. Zostawiają swoje ślady tak jak zapach kochanka, który możemy odczytać z poduszki, na której spał. I podobnie jak jeleni i kochanek każda runa ma swój energetyczny ślad.

W kosmosie odnalazłem energetyczny szlak run. Ten szlak pokazał, jak runy rezonują z gigantycznymi energetycznymi mocami naszego Układu Słonecznego. Jak wchodzą z nami w interakcję i jak na nas wpływają, zarówno na poziomie indywidualnym, jak i społecznym. I jak potępiane i palone dawne cywilizacje interpretowały tę energię.

Razem, korzystając z narzędzi, mądrości i mocy tej książki, będziemy w stanie prześledzić energetyczne wpływy run w kosmosie – Runiczne Gwiazdne Ścieżki.

Pozwól, że wskażę ci drogę poprzez atramentową ciemność nieba. Pozwól, że pokażę ci dostępną energię i pasję, energetyczne wibracje, dzięki którym ta podróż stanie się doświadczeniem przyjemnym i błogim. Pozwól, że pomogę ci w poruszaniu się po tych dzikich czasach, w których przyszło nam żyć. Pozwól, że pokażę ci gwiazdy, które wskazują drogę.

Pozwól, że zabiorę cię na mgliste ścieżki *Wyrđ*, by sprowadzić do życia energię i częstotliwość, jakich pragniesz. Poprowadzę cię poprzez podstawowe zasady runicznej astrologii, byś mógł sam eksplorować własną Runiczną Gwiazdną Ścieżkę. Podzielę się tym, jak odkryć jej główny energetyczny rezonans – twoją runę Sunna (znak solarny), runę Manni (znak księżycowy) i runę Jord (ascendent). Dowiesz się, jak pracować z tym rezonansem i z bogami w niebie, by współtworzyć swoje życie.

Ponieważ jesteśmy częścią świata, wszechświata, jesteśmy jego współtwórcami. Współtworzymy nasze doświadczenie świata, wibracyjną energię wszechświata i jej wpływ na nas.

Zatem przygotuj się na doświadczanie energii mocy starożytnych run i wkrocz na swoją Runiczną Gwiazdną Ścieżkę.

Astrologia daje nam wgląd we własną energię i wibrację – w sposób, w jaki działamy, i powody, dla których tak działamy, a także w sposób, w jaki wchodzimy w relacje z innymi i ze światem. Jest także sposobem na przepowiadanie przyszłości.

Zatem wraz z bogami tradycji Północy wzywamy cię do zanurzenia się w runicznej astrologii, we wszystkich nordyckich mitach i legendach, i do upojenia się w sali biesiadnej, która znajduje się tuż obok mitów i legend, a także – nie oszukujmy się – obok fatum

i tragedii grecko-rzymskich opowieści. (O rany, jak ci Grecy uwielbiali tragedię!)

Słowo obok jest tu istotne. Nie chodzi bowiem o to, aby zastąpić klasyczną astrologię, zdecydowanie nie. Nikt, a już na pewno nie ja, nie mówi: „Ta droga jest właściwa, a tamta niewłaściwa”. Nie, to jest po prostu zaproszenie, ode mnie i od bogów, do zbadania terenu przy użyciu Runicznej Gwiazdnej Ścieżki.

Swoją badam już od wielu lat i wiem, że astrologia runiczna działa. Jeśli miałeś u mnie odczyt Runicznej Gwiazdnej Ścieżki, wiesz, że działa. Ale kilka osób, które o tym wiedzą, to za mało. Oczywiście zawsze z radością zrobię odczyt dla osób, które o to poproszą, ale chcę, aby astrologia runiczna była dostępna i przydatna dla wszystkich, którzy usłyszą wołanie starożytnych pochodzących z tradycji Północy.

Czy jesteś gotowy?

Zacznijmy.

Rytuał otwierający



W pradawnych, zalesionych fiordach i małych miasteczkach Północy rytuał i ceremonia napędzały życie, pomagały ludziom wejść w energetyczny rezonans z bogami i kosmosem. Rytuały nazywano *Blöts* (wymawiane jak angielskie słowo *boat*).

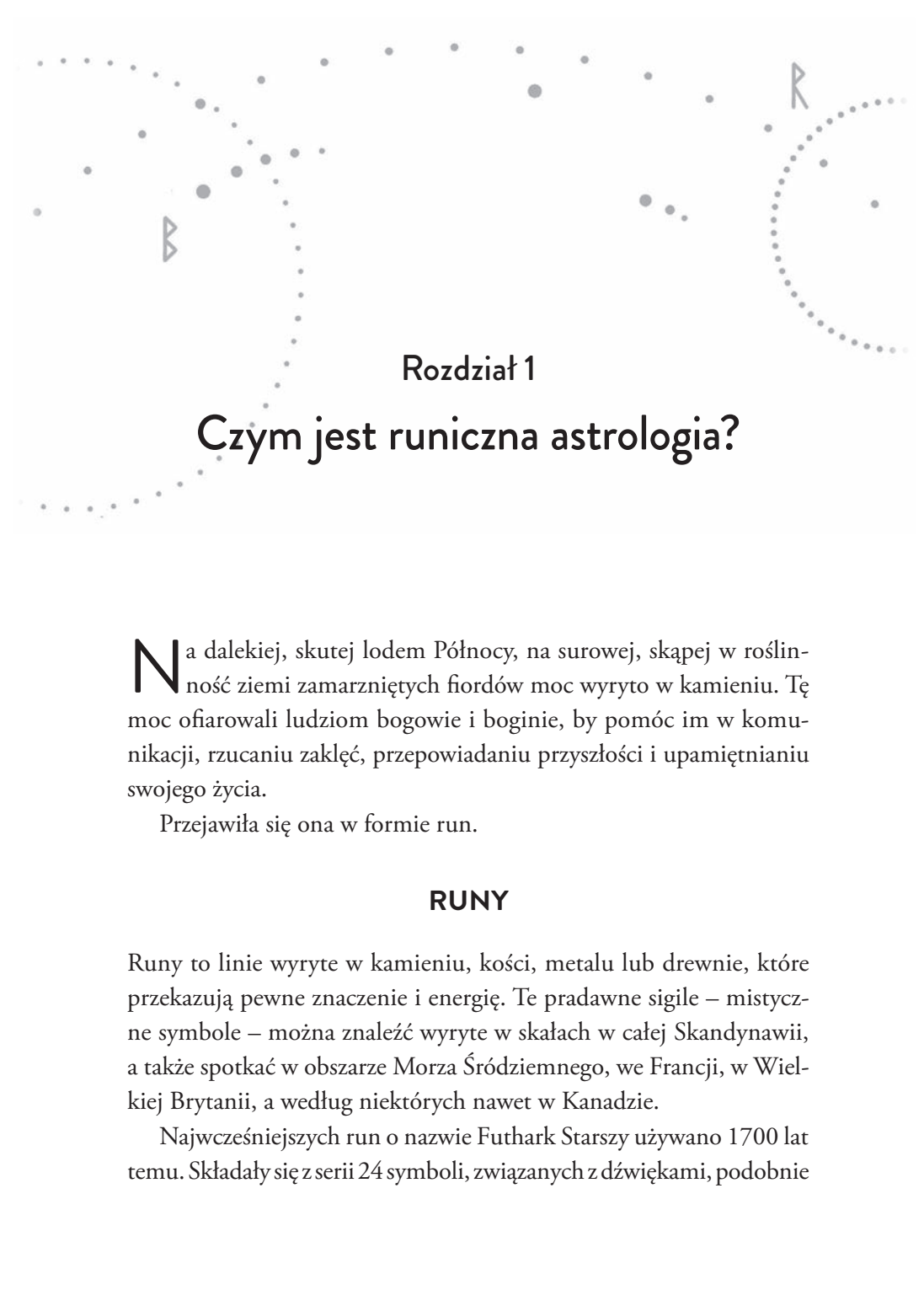
Jeśli chcesz aktywować swoje połączenie z mocami wszechświata, swoją Runiczną Gwiazdną Ścieżkę, zapraszam cię do odprawienia własnego *Blöt*.

Dawniej *Blöt* odprawiano, pijąc miód pitny lub piwo. Obecnie możemy skorzystać z wybranego przez siebie napoju (z mojego doświadczenia wynika, że Thor lubi mleko czekoladowe).

Ja odprowadzam *Blót* przy ogniu. Jeśli nie masz przestrzeni na ogień, wystarczy świeca. Będą potrzebne także dziennik lub notes i długopis.

- Zapal świecę i przygotuj dwa napoje – jeden dla siebie, a drugi dla bogów.
- Weź co najmniej dziewięć powolnych, głębokich oddechów, licząc do siedmiu na wdechu i do jedenastu na wydechu.
- Poczuj palce u stóp. Poruszaj nimi.
- Poczuj nogi. Zegnij je w kolanach i wyprostuj.
- Poczuj biodra. Poruszaj pupę.
- Dotknij swojego brzucha, klatki piersiowej i rąk.
- Pokręć szyję w jedną i drugą stronę.
- Poruszaj żuchwą i językiem.
- Przetrzyj oczy.
- Napij się napoju.
- W dzienniku zapisz to, co do ciebie przychodzi, gdy słyszysz nazwę „Runiczna Gwiazdna Ścieżka”. Jak odczuwasz tę energię?
- Jaki ma kolor?
- Jaki kształt?
- Czy się porusza?
- Jest ciepła czy zimna?
- Twarda czy miękka?
- Czy przychodzą do ciebie jakieś słowa, sformułowania lub pomysły?
- Zapamiętaj wszystko, czego doświadczasz. Nawet jeśli coś nie ma sensu. Zwłaszcza wtedy, gdy nie ma sensu.
- A teraz usiądź, czując połączenie z ideą Runicznej Gwiazdnej Ścieżki. Daj sobie chwilę, aby poczuć, czy pojawi się coś jeszcze.
- Następnie podziękuj bogom i energii własnej Runicznej Gwiazdnej Ścieżki. Możesz to zrobić na głos lub po cichu. Obydwa sposoby działają.

- Potup stopami. Kłaśnij w dłonie. Krzyknij tak głośno, aby podskoczył kot.
 - W miarę dopalania się świecy możesz wypić swój napój. Albo oddaj go wraz z tym, który przygotowałeś dla bogów, jakiejś roślinie, której w ten sposób możesz dostarczyć składników odżywczych.
-

The background of the page is decorated with faint, dotted lines that form various shapes, including a large 'C' on the right and a 'B' on the left. There are also several small, solid grey dots scattered across the page. Two runic symbols are visible: a 'B' on the left and a 'R' on the right.

Rozdział 1

Czym jest runiczna astrologia?

Na dalekiej, skutej lodem Północy, na surowej, skąpej w roślinność ziemi zamarzniętych fiordów moc wyryto w kamieniu. Tę moc ofiarowali ludziom bogowie i boginie, by pomóc im w komunikacji, rzucaniu zaklęć, przepowiadaniu przyszłości i upamiętnianiu swojego życia.

Przejawiła się ona w formie run.

RUNY

Runy to linie wyryte w kamieniu, kości, metalu lub drewnie, które przekazują pewne znaczenie i energię. Te prądawne sigile – mistyczne symbole – można znaleźć wyryte w skałach w całej Skandynawii, a także spotkać w obszarze Morza Śródziemnego, we Francji, w Wielkiej Brytanii, a według niektórych nawet w Kanadzie.

Najwcześniejszych run o nazwie Futhark Starszy używano 1700 lat temu. Składały się z serii 24 symboli, związanych z dźwiękami, podobnie

jak nasz alfabet. Były przede wszystkim alfabetem i służyły do zapisywania czynów odważnych i szlachetnych, a także do dokumentowania, kto był właścicielem miecza lub kawałka ziemi. Zapisywały imiona, osiągnięcia i daty. Istnieje nawet wyryty na kawałku kości runiczny kalendarz, który wyznacza 28 dni – długość przeciętnego cyklu menstruacyjnego i/lub księżycowego.

Na początku kształty i symbole run były stosunkowo proste. Wyrażały inspiracje otoczeniem ich użytkowników: bestie grasujące po zalesionej okolicy, kolce, które rozrywały ciało, rosnące drzewa. Na runach pojawiały się wspólnota, rodzina, pory roku i żywioły.

Z czasem runy ewoluowały. W różnych częściach Europy miały nieco inne wersje, które powstawały w wyniku interakcji ludzi z naturą, bogami i kosmicznymi energiami. W Skandynawii Futhark Starszy przeobraził się w Futhark Młodszy, który zawiera bardziej abstrakcyjne idee i obejmuje mniej run. Saksończycy, Anglowie, Jutowie i Nortumbrowie żyjący w Wielkiej Brytanii mieli własne pieśni o runach, a w Nortumbrii były nawet dodatkowe runy. Ich własną interpretację mieli także Dania i ludzie żyjący wokół Bałkanów.

Wraz z ewolucją ludzi korzystających z run ewoluowała ich magia. Różne języki przyniosły potrzebę tworzenia run, który pasowały do dźwięków, jakie ludzie słyszeli i wypowiadali.

Następnie, w miarę rozprzestrzeniania się chrześcijaństwa, zmieniły się sposoby oddawania czci, zmieniły się sposoby tworzenia liter, a potężne runy zaczęły porastać mchem.

Imperia powstawały i upadały, na ziemiach szalały wojny, a energia run, poza kilkoma odizolowanymi obszarami, była uśpiona przez setki lat.

Obecnie, w miarę jak ludzie zaczynają ponownie wkładać wysiłek i energię w pracę z runami, ich moc się budzi. Energia run zaczyna płynąć przez świat, który postarzał się o 800 lat.

W tym świecie, w którym wielu z nas czuje się pozbawionych własnej mocy lub od niej odłączonych, runy pozwalają nam ją odzyskać – odzyskać moc spoglądania w przyszłość, wspierania i uzdrawiania siebie oraz zmierzania we właściwym kierunku. Nie przepowiadają przyszłości, ale wskazują nam drogę.

Jeśli runy są dla ciebie czymś nowym, sporządziłem prostą w odbiorze tabelkę, w której przedstawiam każdą runę i jej zwięzłą interpretację:

Tabela 1. Runy

Runa	Nazwa runy	Wymowa	Powiązania
ƿ	Fehu	fee-huo	bogactwo, obfitość, reputacja
ᚱ	Uruz	urr-uhzz	siła, moc, upór
ᚦ	Thurisaz	thur-ee-sarz	koncentracja, cięcie, ostrość
ᚼ	Ansuz	ahn-sooz	komunikacja, magia, słowo, przywództwo
ᚷ	Raido	ray-do	przygoda, ciekawość, mobilność
ᚫ	Kenaz	ken-az	wiara w siebie, odkrywanie siebie, światło w ciemności
ᚨ	Gebo	gee-boh	dary, szacunek, wzajemne wsparcie
ᚹ	Wunjo	wun-yo	łgość, zadowolenie, praca prowadząca do ich osiągnięcia
ᚢ	Hagalaz	ha-ga-laz	zmiana, odnowa, niespodzianka
ᚦ	Nauthiz	naou-th-iz	potrzeba, wymagania, podstawy

	Isa	ees-az	splendor, rozproszenie, gładkość
↻	Jera	yer-ra	plon, urodzaj, ciężka praca
↯	Eihwaz	yeehu-waz	podróżowanie poprzez wymiary, zmiany stanów, przechowywanie energii
⚡	Peroth	per-oth	szczęście, seks, przypadek
ƿ	Algiz	al-geez	granice, obrona, standardy
⚡	Sowolio	sow-ol-io	przewodnictwo, ścieżki, kierunek
↑	Tiwaz	tee-waz lub tay-waz	honor, przywództwo, prawe działanie
ᚷ	Berkanan	ber-karn-an	ponowny wzrost, wytrzymałość, odnowa
ᚱ	Ehwaz	eh-waz	zaufanie, szybkość, przyjaciele
ᚦ	Mannaz	man-ahz	ludzki duch, ludzka wspaniałość, ludzka zaradność
ᚢ	Laguz	lah-gooz	uzdrowienie, woda, oczyszczanie
ᚫ	Ingwaz	ing-waz	potencjał, heroiczne działanie, samorozwój
ᚨ	Othala	oth-al-la	dom, zamek, rodzina
ᚧ	Dagaz	dah-ghaz	zmiana, przejście, nowe początki, koniec starego

Witajcie, runy!



Bardzo się cieszę, że mogę się podzielić moją interpretacją run i astrologii runicznej, ale naprawdę ważne jest to, abyś zbudował z nimi własną relację i pozwolił, by ożyły i stały się twoje. Czemu by nie:

- Narysować każdej z nich w dzienniku.
- Dodać słowa lub dwóch do każdego opisu. Jakie energie według ciebie przyciąga dana runa?

Teraz, gdy już co nieco wiesz o runach, zbadamy, jak możesz pracować z nimi na co dzień, dostrajając się do ich magii, mądrości i prowadzenia.

Run należy używać. Można ozdobić nimi ceramikę, malować je na przedmiotach, na swoich dłoniach i napisać z nimi kilka naprawdę dobrych postów w mediach społecznościowych, jeśli to lubisz. Możesz tworzyć zaklęcia, pisząc je na kawałku drewna, kości czy rogu.

Magia run

Magia run jest potężnym sposobem na pracę z siłami wszechświata i współtworzenie upragnionych rezultatów. Pracując z runami, naprawdę wchodzimy w swoją moc. Ale jak to się dzieje?

Cóż, runy są jak magnes albo puszysty filc. (Pamiętasz? Ach... Tylko ja to pamiętam...). Chodzi mi o to, że przywierają do różnych rzeczy. Magnesy przywierają do metalu, jak stal czy żelazo, więc te metale zawsze je przyciągają. Filc przywiera do innego filcu. Klocki Lego przywierają do innych klocków Lego i do stóp o trzeciej nad ranem, jeśli byłeś bardzo zmęczony i zapomniałeś posprzątać po dzieciach. Auć.



—
SIEGNIJ PO WIECEJ!



—
i wiele innych znajdziesz na:

WWW.CZARYMARY.PL
—